



**БАТЬКИ ТА ДІТИ**  
ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ

# Лекційно-тренінговий курс «Я - ОСОБИСТІСТЬ»

*Наталія Лазарук*

*E-Mail: [nlazaruk@outlook.com](mailto:nlazaruk@outlook.com)*

## Організатори курсу:

ГО «Батьки та діти» за сприянням Голосіївської районної в м. Києві державної адміністрації та Голосіївського районного у м. Києві центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді

## Слухачі курсу:

студенти I-V курсів ВНЗ Голосіївського району м. Києва

## Строки та місце проведення курсу

Тривалість курсу: жовтень 2014 - травень 2015.

Періодичність занять: заняття проводяться щотижня

Тривалість одного заняття – 2 години.



# Лекційно-тренінговий курс «Я - ОСОБИСТІСТЬ»

*Чому життя більшості людей схоже на «щурячі перегони»? Люди живуть в ілюзії зайнятості, не досягаючи своїх цілей. Хочуть бути щасливими у шлюбі - а живуть в постійних сварках і скандалах. Хочуть бути багатими - а виживають від зарплати до зарплати. Мають таланти, здібності, освіту і хочуть реалізувати себе на роботі - а живуть очікуванням п'ятниці чи відпустки.*

*Причина - поверхневе мислення!*

*Але хороша новина полягає в тому, що мислення можна змінити. Змінивши мислення - людина змінює своє життя, долю, стає щасливою, реалізовує мрії, досягає цілей. Щоб змінити мислення потрібні нові істинні знання та їх практичне застосування.*

***Курс «Я - Особистість» - це фундамент знань і практичних порад, які допоможуть вам змінити своє життя на краще.***

# Модулі курсу

- Життя – це...
- Формування характеру
- Розкрий свій потенціал
- Щасливий шлюб – це реально

# ЖИТТЯ – ЦЕ...

*Не бійтеся померти, бійтеся так і не почати жити...*

*Як часто люди витрачають своє життя на порожнечу, не залишаючи після себе навіть і сліду. Час – це багатство яким наділений кожен з нас від народження. Марнуючи час, ми марнуємо своє життя. Різниця між великою людиною і звичайною – в тому, **як** вони використовують свій час. Тих, хто живе ефективним життям - одиниці.*

*Чи існує формула успішного життя? Як стати творцем своєї долі? Як прожити життям, сповненим сенсу та досягти максимуму? Як не втратити наші наявні можливості та навчитися їх використовувати?*

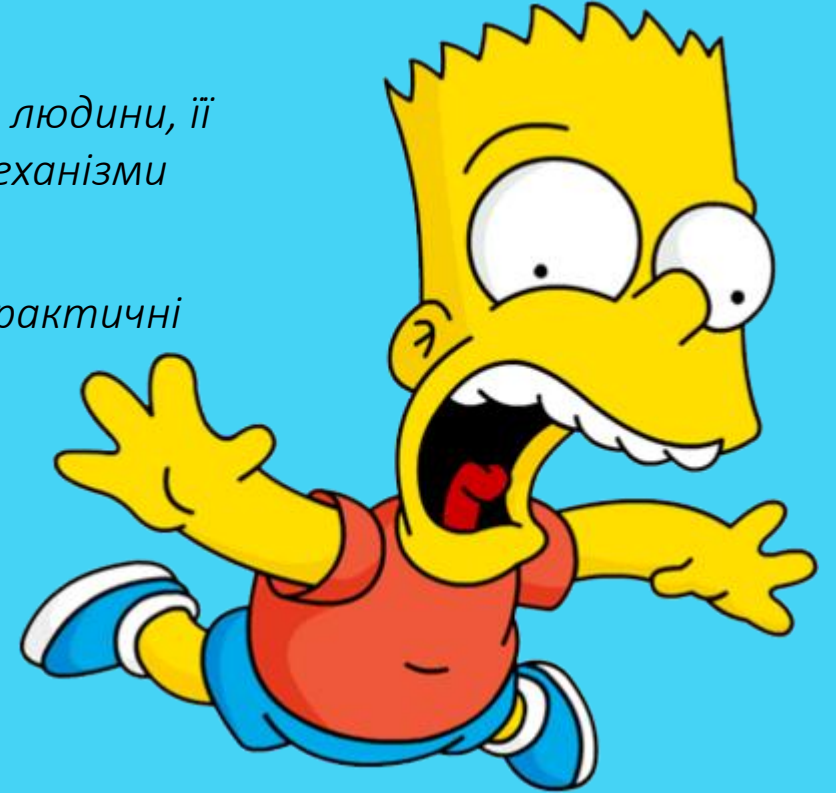
1. Що таке життя? Що таке життя на всі сто?
2. Як дати життя самому собі?
3. Життя – це можливість.
4. Один день – картина всього вашого життя.
5. Принципи життя великих людей.



# ФОРМУВАННЯ ХАРАКТЕРУ

*Характер - одна з найважливіших складових, що визначають долю людини, її щастя, успіх. Кожному потрібно заглянути в себе і зрозуміти механізми формування особистості.*

*Буде розкрито сутність характеру, проблеми характеру і дані практичні алгоритми їх подолання.*



1. Характер, темперамент, імідж – що головніше?
2. Цінності як основа характеру.
3. Як працювати над характером?
4. Лінь – найважча ступінь інвалідності. Закон праці.
5. Повага до людей як фундамент успішних взаєностосунків. Як поважати батьків.

# РОЗКРИЙ СВІЙ ПОТЕНЦІАЛ

*Хто Я і навіщо Я? Це питання рано чи пізно задає собі кожна людина, проте не завжди знаходить відповідь. І, навіть, знаючи своє призначення, маючи мрію, мету людина часто зупиняються на шляху їх досягнення. Чому так відбувається, як стати на шлях правильних цілей і досягти їх? Як жити кожен день так, щоб отримати омріяний результат?*

1. Унікальність та цінність людського життя. У чому сенс і щастя життя?
2. Хто я справжній? Як знайти себе?
3. Ознаки та якості особистості.
4. Важливість планування. Чим відрізняється ціль від мети?
5. Що перешкоджає досягненню цілей. Принципи досягнення цілей.
6. Два типи мислення. Особливості мислення успішної людини
7. Проблема поверхневого мислення. Як навчитися мислити?  
Стратегічне та аналітичне мислення.



# ЩАСЛИВИЙ ШЛЮБ – ЦЕ РЕАЛЬНО

*Кожна людина народжується з однаковою потребою та правом бути щасливою, і насамперед у своїй сім'ї. Але щастя та гармонію у сімейних взаємовідносинах доводиться спостерігати не часто. Чому так відбувається, що найближча людина завдає найбільшого болю?*

*Що треба знати, вступаючи до шлюбу? Як не помилитися при виборі супутника життя? Як не розлучитися через два роки після весілля? Які правила побудови щасливих, гармонійних взаємин?*

1. Призначення та функції сім'ї
2. Любов та закоханість. В чому різниця?
3. Секс. Відверто про таємне.
4. Готовність до шлюбу.





Чекаємо на вас щосередини о 19:00 за адресою:  
вул. А. Бубнова, 5  
у приміщенні Голосіївського районного у м. Києві  
центру соціальних служб для сім'ї, дітей та молоді

**Контакти:**

097-499-29-41 – Людмила Іванівна

093-855-33-53 – Наталія Миколаївна



**БАТЬКИ ТА ДІТИ**  
ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ