

Інструкція

При роботі з комп'ютером, принтером, ксероксом та іншою оргтехнікою

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з охорони праці для студентів в комп'ютерному класі розроблена відповідно до Закону України «Про охорону праці» (Постанова ВР України від 14.10.1992 № 2694-XII) в редакції від 20.01.2018р, на основі «Положення про розробку інструкцій з охорони праці», затвердженого Наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998 року № 9 в редакції від 1 вересня 2017 року, з урахуванням «Державних санітарних правил і норм влаштування, утримання загальноосвітніх навчальних закладів та організації навчально-виховного процесу» ДСанПіН 5.5.2.008-01, затверджених постановою Головного санітарного лікаря України від 14.08.2001 р. № 63 і погоджених Міністерством освіти і науки України від 05.06.2001 р., з урахуванням вимог Правил безпеки під час навчання в кабінетах інформатики, затверджених наказом Держохоронпраці України від 16.03.2014 р. № 81.

1.2. До роботи в комп'ютерному класі допускаються студенти, які пройшли інструктаж з охорони праці, медичний огляд, не мають протипоказань за станом здоров'я і ознайомлені з даною інструкцією.

1.3. Робота студентів в комп'ютерному класі дозволяється тільки в присутності викладача (інженера, лаборанта).

1.4. Під час занять сторонні особи можуть перебувати в класі тільки з дозволу викладача.

1.5. При роботі в комп'ютерному класі можливий вплив на студентів наступних небезпечних і шкідливих факторів:

- несприятливий вплив на організм людини неіонізуючих електромагнітних випромінювань моніторів;
- несприятливий вплив на зір візуальних ергономічних параметрів моніторів, що виходять за межі оптимального діапазону;
- ураження електричним струмом.

1.6. Пам'ятайте, що кожен студент у відповіді за стан свого робочого місця і збереження розміщеного на ньому обладнання.

1.7. При роботі в комп'ютерному класі необхідно дотримуватись правил пожежної безпеки, знати місця розташування первинних засобів пожежогасіння.

1.8. Дотримання вимог цієї інструкції обов'язково для студентів, які працюють в комп'ютерному класі.

1.9. Перебування студентів в приміщенні кабінету допускається тільки в присутності викладача.

1.10. Забороняється перебувати в комп'ютерному класі у верхньому одязі.

1.11. У комп'ютерному класі заборонено використання мобільних засобів зв'язку.

1.12. У процесі роботи з комп'ютерною технікою студенти повинні дотримуватися порядку проведення робіт, правил особистої гігієни, утримувати в чистоті робоче місце.

1.13. Студентам забороняється приносити на заняття гострі, різучі, колючі та інші небезпечні для життя і безпеки предмети, хімічні речовини.

1.14. Студенти, що допустили невиконання або порушення інструкції з охорони праці для студентів в комп'ютерному класі, притягуються до відповідальності, з усіма Студентами проводиться позаплановий інструктаж з охорони праці.

2. Вимоги безпеки перед початком роботи.

Перед початком роботи необхідно:

2.1. Переконавшись у відсутності видимих пошкоджень на робочому місці.

2.2. Розмістити на столі зошити, навчальні посібники так, щоб вони не заважали роботі на комп'ютері.

2.3. Прийняти правильну робочу позу.

2.4. Подивитися на індикатор монітора і системного блоку і визначити, включений або вимкнений комп'ютер. Перемістіть мишу, якщо комп'ютер знаходиться в енергозберігаючому стані або включити монітор, якщо він був вимкнений.

3. Вимоги безпеки під час роботи

3.1. При роботі в комп'ютерному класі Студентам забороняється:

- перебувати в класі у верхньому одязі;
- класти одяг і сумки на столи;
- перебувати в класі з напоями та їжею;
- розташовуватися збоку або ззаду від включеного монітора;
- приєднувати або від'єднувати кабелі, чіпати роз'єми, дроти і розетки;
- пересувати комп'ютери та монітори;
- відкривати системний блок;
- вмикати і вимикати комп'ютери самостійно.
- намагатися самостійно усувати несправності в роботі апаратури;
- перекривати вентиляційні отвори на системному блоці і моніторі;
- ударяти по клавіатурі, натискати безцільно на клавіші;
- класти книги, зошити та інші речі на клавіатуру, монітор і системний блок;
- видаляти і переміщати чужі файли;
- торкатися до живильних проводів і пристроїв заземлення;
- торкатися до екрану і тильної сторони екрану і клавіатури;
- працювати у вологому одязі і вологими руками;
- використовувати змінні носії інформації без попередньої перевірки антивірусною програмою;
- приносити і запускати комп'ютерні ігри.

3.2. Перебуваючи в комп'ютерному класі, студенти зобов'язані:

- дотримуватися тиші і порядку;
- виконувати вимоги викладача і лаборанта;
- перебуваючи в мережі працювати тільки під своїм ім'ям і паролем;
- дотримуватися режиму роботи на комп'ютері.

3.3. При появі різі в очах, різкому погіршенні видимості, неможливості сфокусувати погляд або навести його на різкість, появі болю в пальцях і кистях рук, посиленні серцебиття негайно покинути робоче місце, повідомити про подію вчителя і звернутися до лікаря.

3.4. Працюючи за комп'ютером, необхідно дотримуватися наступних правил:

- відстань від екрану до очей повинна встановлювати 60-80 см (відстань витягнутої руки);
- вертикально пряма спина;
- плечі опущені і розслаблені;
- ноги на підлозі і не схрещені;
- лікті, зап'ястя і кисті рук на одному рівні;
- ліктьові, тазостегнові, колінні, гомілковостопні суглоби під прямим кутом.

4. Вимоги безпеки по закінченні роботи

4.1. Після закінчення роботи завершити всі активні програми і коректно вимкнути комп'ютер.

4.2. Залишити робоче місце чистим.

4.3. Про всі недоліки, виявлені під час роботи в комп'ютерному класі, повідомити викладача.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. При появі програмних помилок або збоїв обладнання студент повинен негайно звернутися до викладача.

5.2. При появі запаху гару, незвичайного звуку негайно припинити роботу і повідомити викладача.

5.3. У разі появи несправності в роботі комп'ютера слід негайно вимкнути його і повідомити про це викладача.

5.4. При поганому самопочутті, появі головного болю, запамороченні та ін. припинити роботу і повідомити про це викладача.

5.5. При виникненні аварійної ситуації необхідно зберігати спокій та чітко виконувати вказівки викладача і при необхідності евакуюватися з приміщення.