**Національний університет біоресурсів і природокористування України**

**Навчально-науковий центр виховної роботи і соціального розвитку**

12 лютого 2019 р.

**Аналітична записка**

**Про результати опитування студентів першого курсу**

**факультету конструювання та дизайну**

**НУБІП України щодо успішності адаптації**

Перші кроки вчорашнього школяра на тернистій стежці вищої школи вимагають від нього не тільки старання та загальної підготовки, але й значних якісних змін. Той, хто не готовий до них, нерідко втрачає навіть бажання здобувати вищу освіту. В умовах контрактного навчання, це істотно впливає на гаманець батьків чи самого студента, але й сам університет втрачає певні кошти для свого розвитку. Тому період адаптації, який ніколи не був простим, набуває ще одного важливого сенсу.

Визначенню основних проблем, які виникають у студента, а також у навчального закладу в період адаптації було присвячено дослідження, яке проводилось в за результатами навчання в першому семестрі. Проведено опитування всіх студентів першого курсу. В опитуванні взяли участь 68 студентів з 68 студентів що навчаються на першому курсі.

**Предметом дослідження були організаційні та соціально-психологічні проблеми, які впливали на успішність адаптації студентів першого курсу.**

Серед організаційних виділялись труднощі навчального характеру, які виникають у першокурсників через різницю в особливостях навчального процесу школи і університету. Насамперед, це брак вмінь: самостійно працювати, конспектувати, розподіляти час, увагу, тощо. Іншою групою проблем були проблеми психологічного характеру.

Перш за все, це **стресовий, чи, навіть, кризовий стан,** **першокурсника**. Це його емоційні переживання і спроби зняти тягар емоцій в спілкуванні чи самостійно. Вагомим залишається вплив рівня мотивації до навчання в університеті і за обраним фахом. Саме це є поштовхом до переходу від навичок шкільного навчання до культури студентської праці.

Обробка отриманих результатів проводилась за комп'ютерною програмою, яка дозволила проаналізувати всі фактори впливу на адаптацію студентів. Результати опитування надаються за відповідними показниками у відсотках до даних частот (частотний аналіз).

Відповідно до розробленої авторської анкети, перш за все, досліджувалась думка студентів першого курсу щодо оцінки рівня адаптованості до навчання, мотивів навчання, основних причин які заважають адаптуватися до навчання, рівнем задоволеності викладання навчальних дисциплін, рівень оцінки студентського самоврядування та очікувань від участі в органах самоврядування факультету, інституту, університету, оцінки рівня задоволеності умовами проживання в гуртожитку та отримання у повному обсязі послуг, рівнем надання послуг кафедрою культурології та фізичного виховання, організацією виховної роботи а саме, відвідування під керівництвом кураторів музеїв, театрів та видатних пам'яток архітектури м. Києва.

**На питання «Скажіть, будь-ласка, за якою формою навчання Ви навчаєтеся?» респонденти відповіли так.**

* 21 студентів - зазначили що навчаються за контрактною формою навчання.
* 40 студентів - зазначили що навчаються на бюджеті.

**На питання №1 «Скажіть, будь-ласка, Звідки ви дізналися про НУБІП?» респонденти відповіли так.**

* Від «Друзів-студентів» зазначили - 22 студентів (36,07%);
* Через «Інтернет» зазначили - 7 студента (11,48%);
* Через «Телебачення» жоден респондент не надав відповіді;
* Порадила «Родина» зазначили - 25 студентів (40,98%);
* Через «Пресу» жоден респондент не надав відповіді;
* Через «Профорієнтаційні заходи НУБІП» зазначили - 28 студент (45,90%)

Виявленню мотивів, які сприяють отриманню повної вищої освіти був присвячений наступний крок в дослідженні вказаної проблеми.

**На питання №2 «Скажіть, будь-ласка, Якими мотивами Ви користувалися при вступі в НУБІП?» респонденти відповіли так.**

**Респонденти зазначили наступні мотиви, а саме:**

* «Необхідність здобути вищу освіту» - зазначили 48 студентів (78,69%);
* «Привабливість м Києва» » - зазначили 12 студентів (19,67%);
* «Можна опанувати бажану професію» » - зазначили 6 студентів (9,84%);
* «Позитивні відгуки про університет від друзів знайомих» - зазначили 14 студента (22,95%);
* «Зацікавленість майбутньою професією» » - зазначили 20 студентів (32,79%);
* «Хотів навчатися саме в цьому університеті» » - зазначили 6 студентів (9,84%);
* «Коли навчався в школі до нас приходив представник з університету і порадив обрати цей навчальний заклад» - респонденти не зазначило жодної відповіді;
* «Сімейне рішення» - респонденти не зазначило жодної відповіді;
* «Тут навчаються мої друзі» - зазначили 7 студентів (11,48%);
* «Престиж університету» - зазначили 6 студентів (9,84%);
* «Перспективи відстрочки від призову в армію» - респонденти не зазначило жодної відповіді;
* «Випадкове рішення» - респонденти не зазначило жодної відповіді;
* «Наявність видатних професорів вчених» - респонденти не зазначило жодної відповіді;
* «Просто вдалося вступити саме на цю спеціальність» - респонденти не зазначило жодної відповіді;
* «Свій варіант» - респонденти не зазначило жодної відповіді.

**На питання №3 «Скажіть, будь-ласка, Чи задоволені ви результатами Вашого навчання в НУБІП?» респонденти відповіли так.**

* «Так все дуже добре» - зазначили 33 студента (54,10%);
* «Ні все не так» - зазначили 0 студентів (0,00%);
* «Так задовільно» - зазначили 35 студентів (57,38%);
* «Свій варіант» - респонденти не зазначило жодної відповіді.

**На питання №4 «Скажіть, будь-ласка, Що заважає Вам досягти кращих результатів та успіхів у навчанні в НУБІП?» респонденти відповіли так.**

* «Відсутність цікавості до навчання» - зазначили 22 студентів (36,07%);
* «Слабка шкільна база знань» - зазначили 32 студентів (52,46%);
* «Лінощі» - зазначили 33 студентів (54,10%);
* «Обмежений доступ до навчальних лабораторій» - зазначили 7 студентів (11,48%).

Решту критеріїв респонденти не позначили в власних відповідях.

**На питання №5 «Скажіть, будь-ласка, Чим Ви керуєтеся відвідуючи аудиторні заняття в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

* «Прагненням одержати якісні знання» - зазначили 25 студентів (40,98%);
* «Бажанням зустрітися поспілкуватися з друзями» - зазначили 7 студентів (11,48%);
* «Висока якість занять що проводяться дізнатися нове» - зазначили 12 студентів (19,67%);
* «Це мій обов'язок як студента» - зазначив 29 студент (47,54%);
* «Щоб виправдати сподівання батьків» - зазначили 7 студентів (14,48%).

Решту критеріїв респонденти не позначили в власних відповідях.

**На питання №6 «Скажіть, будь-ласка, Ваші перші враження від навчання в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

* «Все подобається» - зазначили 6 студентів (9,84% респондентів);
* «Ніби все добре але я очікував кращого» - зазначили 13 студентів (21,31% респондентів);
* «Не задовольняє розклад занять» - зазначили 35 студентів (57,38% респондентів);
* «Партнерське педагогічне спілкування» - зазначили 8 студентів (13,11% респондентів);
* «Гарна навчально матеріальна база» - зазначили 6 студентів (9,84% респондентів);
* «Я щасливий що поступив у це навчальний заклад» - зазначили 6 студентів (9,84% респондентів).

Решту критеріїв респонденти не позначили в власних відповідях.

**На питання №7 «Скажіть, будь-ласка, У Вас склалися гарні стосунки з членами академічної групи під час навчання в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

* «Так» - зазначили 46 студентів (75,41%);
* «Не з усіма» - зазначили 7 студентів (11,48%);
* «З усіма не склалися» - зазначили 15 студентів (24,59%).

**На питання №8 «Скажіть, будь-ласка, Назвіть основні причини які заважають адаптуватися до навчання під час навчання в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

**Зміст труднощів, за результатами опитування складають, насамперед:**

* «Власна неорганізованість та лінощі» - зазначили 18 студентів (29,51% респондентів);
* «Напруга та втома від занять» - зазначили 13 студентів (38,11% респондентів);
* «Невміння розподіляти час» - зазначили 15 студентів (24,59% респондентів);

Серед емоцій, характерних для періоду адаптації, біля третини першокурсників відмічає внутрішню напругу, невпевненість у власних силах та емоційну насиченість подіями. Спостерігаються труднощі зосередженості, підвищена тривожність та порушення сну. Відбувається перегляд власної самооцінки.

Помічено досить істотні розбіжності між оцінками студентів державної та контрактної форми навчання в університеті.

Труднощі з адаптацією до «Завищених вимог НПП» - зазначили 14 студентів (4,01% респондентів); проблеми з «Нерозумінням з боку НПП» - зазначили 17 студентів (4,87% респондентів);.

* «Незручно побудований графік занять» - зазначили 28 студентів (45,90% респондентів).

Решту критеріїв респонденти не позначили в власних відповідях.

**На питання №9 «Скажіть, будь-ласка, Які способи вирішення різних особистісних проблем Ви обираєте під час навчання в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

До яких же дій вдавалися студенти в цій обстановці?

«Самостійно шукати раціональні способи» - зазначили 56 студентів (91,80%).

Також, 27 студентів (7,74%) зазначили, що - «Звертаюсь у деканат»;

«Зверталися за допомогою до викладачів» - зазначили 6 студентів (9,84%);

«Зверталися за допомогою до куратора» - зазначили 6 студентів (9,84%).

Решту критеріїв респонденти не позначили в власних відповідях.

27,88% - самостійно шукали раціональні способи засвоєння навчального матеріалу.

В цих відповідях важливо відзначити, що проблему намагались вирішити в процесі комунікації з викладачами (9,84%) та кураторами (9,84%) вдавалося першокурсникам.

Активний пошук раціональних способів навчання свідчить про певну потребу студентів у здобутті нових раціональних способів праці. Але наскільки активними, у яких напрямках здійснювались ті пошуки і до яких результатів привели, невідомо.

**На питання №10 «Скажіть, будь-ласка, Які навчальні дисципліни породжують труднощі в навчанні в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

|  |
| --- |
| Вища математика |
| Таких не маю |
| немає |
| нарисна геометрія |
| механіка матеріалів |
| прикладна математика, механіка матеріалів |
| вища математика (7 анкети) |
| Таких не маю |
| немає |
| нарисна геометрія |
| механіка матеріалів |
| прикладна математика, механіка матеріалів |
| Таких не маю |
| немає |
| нарисна геометрія |
| механіка матеріалів |
| прикладна математика, механіка матеріалів |
| вища математика |
| Вища математика |
| Таких не маю |
| немає |
| нарисна геометрія |
| механіка матеріалів |
| прикладна математика, механіка матеріалів |
| вища математика |
| Вища математика |
| Таких не маю |
| немає |
| нарисна геометрія |
| механіка матеріалів |
| прикладна математика, механіка матеріалів |
| Таких не маю |
| немає |
| нарисна геометрія |
| механіка матеріалів |
| прикладна математика, механіка матеріалів |
| вища математика |
| немає |
| нарисна геометрія |
| механіка матеріалів |
| немає |
| нарисна геометрія |

**На питання №11 «Скажіть, будь-ласка, Зазначте Ваш рівень довіри до наставника групи за 10 ти бальною шкалою під час навчання в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

10 балів - зазначило 49,18% (30) студентів;

9 балів - зазначило 32,79% (20) студентів;

8 балів - зазначило 9,84% (6) студентів;

7 балів - зазначило 9,84% (6) студентів;

5 балів - зазначило 9,84% (6) студентів.

Решту критеріїв респонденти не позначили в власних відповідях.

**На питання №12 «Скажіть, будь-ласка, Які недоліки в роботі вашого деканату ви можете вказати під час навчання в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

* «Неуважність до студентських потреб» - зазначило (24,59%) 15 студентів;
* «Не чітка інформаційна політика» - зазначило (9,84%) 6 студентів;
* «Нечітка організація навчального процесу» - зазначило (11,48%) 7 студентів;
* «Черезмірні вимоги до студентів» - зазначило (22,95%) 14 студентів.

Решту критеріїв респонденти не позначили в власних відповідях.

**На питання №13 «Скажіть, будь-ласка, Чи симпатизує вам декан директор та деканат вашого факультету ННІ під час навчання в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

«Так» - зазначило (78,69%) 48 студентів;

«Частково» - зазначило (11,48%) 7 студент.

Решту критеріїв респонденти не позначили в власних відповідях.

**На питання №14 «Скажіть, будь-ласка, Викладіть свої прохання і побажання до викладачів щодо якості викладання та спілкування під час навчання в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

* «Не бути дуже суворим» - зазначило (9,84%) 6 студентів;
* «Індивідуальний підхід до студентів» - зазначило (9,84%) 6 студент;
* «Більш доступніше викладати навчальний матеріал» - зазначило (11,48%) 7 студентів;
* «Справедливо оцінювати результати труда студентів» - зазначило (13,11%) 8 студентів;
* «Намагатися зацікавити студентів своїм предметом» - зазначило (67,21%) 153 студента.

Решту критеріїв респонденти не позначили в власних відповідях.

**На питання №15 «Скажіть, будь-ласка, Чи цікавить Вас участь у заходах, об'єднаннях, гуртках, конференціях і чи потребуєте ви консультації психолога під час навчання в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

* «Студентських конференціях» - зазначило (55,74%) 34 студентів;
* «Круглих столах, дебатах» - зазначило (21,31%) 13 студентів;
* «Робота у гуртках, студіях творчих колективах» - зазначило (22,95%) 14 студента;
* «Студентському самоврядуванні» - зазначило (13,11%) 8 студентів.

Решту критеріїв респонденти не позначили в власних відповідях.

**На питання №16 «Зазначте спортивну секцію в якій ви займаєтесь під час навчання на кафедрі фізичного виховання в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

На вище зазначене питання респондентами не надано жодної відповіді.

**На питання №17 «Оцініть якість та ефективність занять у даній спортивній секції за 10 бальною шкалою під час навчання на кафедрі фізичного виховання в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

На вище зазначене питання респондентами не надано жодної відповіді.

**На питання №18 «Зазначте творчий колектив кафедри культурології в якому Ви займалися під час навчання в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

На вище зазначене питання респондентами не надано жодної відповіді.

**На питання №19 «Оцініть якість та ефективність занять у даному колективі за 10 бальною шкалою під час навчання на кафедрі фізичного виховання в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

9 балів - зазначило 9,84% (6) студентів.

Решту критеріїв респонденти не позначили в власних відповідях.

**На питання №20 «Як Ви ставитесь до студентського самоврядування в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

* «Позитивно» - зазначило (36) 59,02% студентів;
* «Негативно» - жоден з респондентів не зазначив;
* «Поки що не розумію суті діяльності» - зазначило (7) 11,48% студентів;
* «Хочу брати участь» - зазначило (12) 19,67% студентів.

Решту критеріїв респонденти не позначили в власних відповідях.

**На питання №21 «Яку перспективу бачите для себе у студентському самоврядуванні НУБІП?» респонденти відповіли так.**

* «Член самоврядування групи» - зазначило (21) 34,43% студентів;
* «Член самоврядування гуртожитку» - жоден з респондентів не надав відповіді;
* «Член самоврядування факультету» - зазначило (21) 34,43% студентів;
* «Член органів студентського самоврядування на рівні університету» - зазначило (14) 22,95% студентів.

**На питання №22 «Який напрям діяльності у самоврядуванні Вас приваблює в НУБІП?» респонденти відповіли так.**

* «Спортивний» - зазначило (13) 21,31% студентів;
* «Інформаційний медіа напрям» - зазначило (20) 32,79% студентів;
* «Організаційний» - зазначило (34) 55,74% студентів;
* «Профорієнтаційна робота» - зазначило (15) 24,59% студентів;
* «Науковий» - зазначило (7) 11,48% студентів.

Решту критеріїв респонденти не позначили в власних відповідях.

**На питання №23 «Чи задоволені Ви умовами проживання в гуртожитку університету Якщо ні вказати причину?» респонденти відповіли так.**

* «Так потрібні меблі» - зазначило (19) 31,15% студентів;
* «Ні все не так» - зазначило (7) 11,48% студентів;
* «Так але потрібен ремонт» - зазначило (14) 22,95% студентів;
* «Краще квартира» - зазначило (22) 36,07% студентів.

Решту критеріїв респонденти не позначили в власних відповідях.

**На питання №24 «Які послуги Ви хотіли отримувати у повному обсязі в гуртожитку?» респонденти відповіли так.**

* «Користування спортзалом» - зазначило (13) 21,31% студентів;
* «Бібліотекою» - жоден з респондентів не надав відповідь;
* «Пральнями» - зазначило (8) 13,11% студентів;
* «Кімнатами самопідготовки» - зазначило (6) 9,84% студентів;
* «Кухнями» - зазначило (7) 11,48% студентів;
* «Душовими» - зазначило (20) 32,79% студентів;
* «Інтернетом» - зазначило (40) 65,57% студентів;
* «Свій варіант» - зазначило (1) 1,64% студентів.

**На питання №25 «Чи відвідували Ви Музей історії НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

* «Так» - зазначило (41) 67,21% студентів;
* «Ні» - зазначило (20) 32,79 % студентів.

**На питання №26 «Чи відвідували Ви Музей анатомії НУБІП України 12 корпус?» респонденти відповіли так.**

* «Так» - зазначило (28) 45,90% студентів;
* «Ні» - зазначило (26) 42,62% студентів.

**На питання №27 «Чи відвідували Ви ботанічний сад НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

* «Так» - зазначило (48) 78,69% студентів;
* «Ні» - зазначило (20) 32,79% студентів.

**На питання №28 «Які музеї м Києва Ви відвідали під час навчання в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

* «музей історії України» - жодної відповіді респонденти не надали;
* «музей Михайла Булгакова» - жодної відповіді респонденти не надали;
* «музей води» - зазначило (26) 42,62% студентів;
* «музей народної архітектури і побуту Пирогова» - жодної відповіді респонденти не надали;
* «Національний художній музей України» - зазначило (8) 13,11% студентів;
* «Національний науково природничий музей НАН України» - жодної відповіді респонденти не надали;
* «Музей київського метрополітену» - зазначило (7) 15,76% студентів;
* «Національний музей медицини України» - зазначило (1) 1,64% студентів;
* «Музей авіації» - зазначило (21) 34,43% студентів;
* «Інші музеї» - зазначило (7) 11,48% студентів.

**На питання №29 «Які театри м. Києва Ви вже відвідали упродовж першого навчального семестру під час навчання в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

* «Київський національний академічний театр оперети» - зазначило (7) 11,48% студентів;
* «Національний академічний театр російської драми імені Лесі Українки» - зазначило (15) 24,59% студентів;
* «Національний академічний драматичний театр імені Івана Франка» - зазначило (15) 24,59% студентів;
* «Київський академічний театр драми та комедії» - зазначило (6) 9,84% студентів;
* «Національна опера України» - зазначило (7) 11,48% студентів;
* «Київський академічний Молодий театр» - зазначило (7) 11,48% студентів;
* «Національний палац мистецтва Україна» - зазначило (8) 13,11% студентів.

**На питання №30 «Які видатні памятки архітектури м. Києва Ви відвідали упродовж першого навчального семестру під час навчання в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

* «Софіївський собор» - зазначили (8) 13,11% студентів;
* «Михайловський Золотоверхий монастир» - жодної відповіді респонденти не надали;
* «Будинок з хімерами» - жодної відповіді респонденти не надали;
* «Києво Печерська лавра» (29) 47,54% студентів;
* «Парк Вічної Слави» - жодної відповіді респонденти не надали;
* «Памятник засновникам Києва» зазначили (7) 11,48% студентів;
* «Маріїнський палац» - жодної відповіді респонденти не надали;
* «Видубіцький монастир» - зазначили (20) 32,79% студентів;
* «Київський фунікулер» - зазначили (15) 24,59% студентів;
* «Памятник Тарасу Шевченку» - зазначили (8) 13,11% студентів;
* «Володимирський собор» - зазначили (7) 11,48% студентів;
* «Андріївський узвіз» - зазначили (8) 13,11% студентів;
* «Будинок органної та камерної музики Миколаївський костьол» - зазначили (13) 21,31% студентів;
* «Золоті ворота» - зазначили (13) 21,31% студентів;
* «Аскольдова могила» - жодної відповіді респонденти не надали;
* «Памятник князю Володимиру» - жодної відповіді респонденти не надали;
* «Інше вказати» - жодної відповіді респонденти не надали.

**На питання №31 «Чи доводилось вам раніше побувати?» респонденти відповіли так.**

* «Сході України: Донецька, Луганська, Харківська, Сумська області» - жодної відповіді респонденти не надали;
* «Заході України: Львівська Івана, франківська, Закарпатська, Рівненська області» зазначили 55,74% (34) студентів
* «Півдні України: Одеська, Миколаївська, Херсонська області та Крим» зазначили 19,67% (12) студентів

**На питання №32 «Закінчити речення: Найбільше в університеті мені подобається… упродовж першого навчального семестру під час навчання в НУБІП України?» респонденти відповіли так.**

|  |
| --- |
| навчання |
| професія, яку здобуду |
| все |
| рівень здобутий знань, викладацький рівень, їдальня 10 корпусу |
| викладання предметів, їдальня 10 корпусу |
| навчання і СО факультету |
| навчання |
| професія, яку здобуду |
| все |
| ВП, їдальня 3,10 корпусів, викладачі |
| рівень навчання, кваліфіковані викладачі, мотивація |
| все |
| робота декана, заступника декана |
| викладацький колектив, близьке розташування корпусів і гуртожитків |
| ставлення викладачів |
| Розташування корпусів, викладачі |
| навчання і атмосфера |
| дівчата |
| все |
| навчання |
| їдальня в 10 корпусі, рівень викладання предметів |
| не маю негативний думок |
| навчання |
| деякі викладачі |
| біля корпусу є ліс |
| все подобається |
| стипендія |
| все |
| Несвідомін В.М., Бабка В.М. |
| навчання |
| пари з вищої математики - прекрасний предмет |
| пари з вищої математики |
| якість подачі інформації, справедливе оцінювання |
| розташування університету та гуртожитків |
| пари з вищої математики |
| розташування університету, пари Несвідоміна В.М. |

**Мотивація навчання є досить значущим фактором процесу** **адаптації,** тому бажання вчитися саме в цьому навчальному закладі і саме по цій спеціальності підтвердили 31,20% опитаних першокурсників. 23,79% відповідей набрав варіант "Дуже хотів одержати вищу освіту незалежно від учбового закладу". В цьому випадку про бажання оволодіти конкретними фаховими знаннями, для майбутньої роботи, не йшлося. Майже 19% визнають, що хотіли б вчитися в своєму місті, поруч з батьками. Оскільки вибирали університет та спеціальність під впливом батьків та друзів.

Але найбільше, майже 32% вибрали варіант "Просто розумів, що потрібна вища освіта, диплом". Ще 4,35% вчитися не люблять, але їм потрібен диплом. Тобто, більше 36% першокурсників до навчання відносяться як до необхідності, і тільки 31,20% мають досить глибокі мотиви до здобуття вищої освіти за певним фахом. Але це бажання не завжди підкріплюється рівнем підготовки та навичками до навчання у університет.

**Серед причин, які заважають адаптуватись до навчання називають:**

* власну неорганізованість та лінощі – 28,65%;
* напругу втому від занять – 38,11%;
* недостатній інтерес до обраної спеціалізації – 8,31%;
* невміння розподіляти час – 28,37%.

Спроба визнати власну провину, це, по суті, форма психологічного захисту, яка ніяких конструктивних наслідків не передбачає. Студент вважає, що якби він не лінувався, то добре б вчився. Справжні причини труднощів, необхідність якісної зміни стилю роботи залишаються неусвідомленими. Відбувається загроза зниження самооцінки особистості, яку суб’єктивно студент не хоче визнати. А причини цього в тому, що його навчальна робота за принципами шкільної освіти виявляється недостатньо ефективною і раціональною у університет.

Напруга і втома, це наслідок декількох факторів, в тому числі й недостатньої результативності зусиль, які не адекватні новим вимогам навчання, не слід забувати й про невміння розподіляти час.

**Що на думку студентів могло б допомогти їм швидко освоїтися у університеті?**

* 39,39% студентів називають лекції до вступу у спеціальність;
* 32,99% соціально-психологічне консультування;
* 24,30% організацію культурного дозвілля.

Серед суто навчальних проблем називають огляди літератури за фахом, заняття з організації студентської праці та навчання конспектуванню.

Безсумнівно, все це дуже корисні вміння, які значно поліпшать процес адаптації, але постають питання: як, хто і коли буде цим займатися? Чи залишиться це справою самого першокурсника, чи ляже новою турботою на плечі куратора групи і чи не пора розробити комплексну систему заходів по вирішенню цієї актуальної проблеми?

Результати опитування дозволяють оперативно скорегувати систему навчально-виховних та позанавчальних заходів, направлених на успішне «входження» студенів нового набору в студентський колектив факультету.

**Загальні поради студентам щодо адаптації**

Не очікуйте опіки, а розраховуйте на дружню підтримку оточуючих, яка надасть Вам відчуття рівності, потрібності та незалежності, тому:

- Зверніться по допомогу для того, щоб вільно орієнтуватися на території університету.

- Не допускайте зайвої опіки, намагайтесь стати самостійним в обслуговуванні.

- Прагніть виконувати посильну і цікаву роботу, підтримуйте охайність і порядок на робочому місці.

- Не уникайте тих, хто готовий прийти Вам на допомогу.

- Активніше добивайтесь отримання потрібної Вам інформації та нових знань.

- Не створюйте емоційну напругу у відносинах із одногрупниками, намагайтесь завжди бути приязним і доброзичливим.

- Змістовно проводьте свій вільний час із іншими студентами, набувайте хороших друзів.

- Будьте оптимістом, вірте у свої можливості і пам'ятайте, що Ви потрібні іншим людям.

- Сміливіше відповідайте на запитання, беріть участь в обговоренні - це допоможе Вам пов'язати нову інформацію з тим, що Ви вже знаєте.

- При виникненні непорозумінь користуйтесь послугами відділів, які опікуються студентами (соціальний педагог, психолог).

**Практичні рекомендації для адаптації студентів-першокурсників від психологів!**

- Не порушувати норм та правил поведінки.

- Брати активну участь у заходах, які проводяться в коледжі.

- Виконувати рекомендації викладачів щодо навчання.

- Співпрацювати з групою та завжди підтримувати один одного.

- Регулярно відвідувати заняття.

- Стримувати негативні емоції.

- Бути впевненим у собі і своїх діях.

- Не відмовляти у допомозі тим, хто цього потребує.

- Бути цілеспрямованим, ставити перед собою чітку мету та досягати її.

- Концентрувати свою увагу на навчанні.

- Співпрацювати з викладачами та студентами.

- Вдосконалювати свої знання.

- Вирішувати всі проблеми з куратором.

- Ввічливо та з розумінням ставитись до людей із особливими потребами.

- Не боятись пробувати щось нове для себе.

- Поважати думку оточуючих.

- Відповідати на парах.

- Намагатись досягти нових та корисних знань.

- Радіти кожному дню, проведеному у ВНЗ, адже цей період – неповторний!

**Якщо у Вас виникли проблеми у навчанні,**

**Вам слід:**

* Дати викладачу можливість допомогти Вам.
* Залучити викладача до процесу розв'язання проблеми, якщо немає конкретного способу її розв'язання без його участі.
* Впевнено відстоювати свою точку зору, але з повагою і ввічливо ставитись до викладача.
* Звернути увагу викладача на позитивні моменти, на те, що Ви засвоїли на його лекціях, а не жалітися на свої проблеми.
* Зрозуміти, що викладач більше зацікавлений в успішності Вашого навчання, аніж у виставленні поганої оцінки. Ваше бажання вчитись є найкращим стимулом для отримання допомоги від викладача.

**Вам не слід:**

- Публічно висловлювати свою розлюченість, різку незгоду.

- Ні в якому разі не тисніть на викладача.

- Плакати, благати викладача про зниження вимог.

- Зловживати виразом: «Ви зобов'язані...».

- Висловлювати нерозумні або занадто обтяжливі прохання.

- Висувати вимоги до викладача щодо додаткового використання його часу.

**Висновки.**

**1.** За результатами теоретичного аналізу наукових літературних джерел і на основі матеріалів нашого дослідження встановлено, що між системами шкільної і вищої освіти існують значні відмінності. Ці відмінності вимагають від першокурсників якісної перебудови системи звичок і психологічних вмінь, які складають основу культури навчальної праці.

2. Проблема адаптації студентів першого курсу, в новій системі економічних взаємовідносин між замовником і постачальником навчальних послуг перестає бути латентною функцією навчального закладу, як соціального інституту. Вона переходить до розряду реальних, і вимагає практичного вирішення.

3. Між шкільною і вищою освітою не існує певної структури, яка б виконувала функцію підготовки школяра до ефективної діяльності в ролі студента. В нових економічних умовах, таку функцію має виконувати університет.

4. Форма підготовки першокурсників до навчання в системі вищої освіти залежить від особливостей і можливостей навчального закладу. Але в функції структури, яка буде вирішувати цю проблему варто внести, крім навчання основам студентської праці ще й надання соціально-психологічної підтримки, індивідуальне та групове консультування.

5. Варто звернути увагу на роль куратора групи, як чинника в процесі адаптації студентів. З цією метою доцільно забезпечити його методичними матеріалами з основ самостійної індивідуально-виховної роботи, та інших елементів, що складають культуру навчальної діяльності студента університету. Ознайомити з основними засадами психологічної підтримки в стресових ситуаціях.

6. Враховуючи, що студенти в ході адаптації активно використовують комунікативні канали з своїми однолітками, варто залучити органи студентського самоврядування до вирішення проблеми адаптації першокурсників.

7. Звернути увагу на вплив мотиваційного аспекту, рівня бажання вчитися в університеті і за обраною спеціальністю. Варто розробити систему заходів по формуванню такої культури навчального закладу, яка б створювала б у студента уявлення про місце навчання, як доброзичливе середовище, в якому він зможе реалізувати більшість своїх потреб.