

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ**

Гуманітарно-педагогічний факультет

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
підготовки фахівців 2022 року вступу**

Рівень вищої освіти
Галузь знань
Спеціальність
Освітньо-професійна програма
Орієнтація освітньої програми
Форма навчання
Термін навчання (обсяг кредитів ЄКТС)
На основі
Освітній ступінь
Кваліфікація

Перший (бакалаврський)
01 «Освіта/Педагогіка»
017 «Фізична культура і спорт»
«Фізична культура і спорт»
освітньо-професійна програма
Денна
3 роки 10 місяців (240)
повної загальної середньої освіти
«Бакалавр»
бакалавр фізичної культури і спорту

І. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

підготовки фахівців першого (бакалаврського) рівня вищої освіти 2022 року вступу

спеціальності 017 Фізична культура і спорт

освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт»

Рік навчання	2022																2023																																								
	Вересень				26	Жовтень				31	Листопад				28	Грудень				Січень				30	Лютий				27	Березень				27	Квітень				Травень				29	Червень				26	Липень				31	Серпень			
	1	5	12	19	IX	3	10	17	24	X	7	14	21	XI	5	12	19	26	2	9	16	23	I	6	13	20	II	6	13	20	III	3	10	17	24	1	8	15	22	V	5	12	19	VI	3	10	17	24	VII	7	14	21					
					1					5				3									4				4				1							3				1				5											
	3	10	17	24	X	8	15	22	29	XI	12	19	26	XII	10	17	24	31	7	14	21	28	II	11	18	25	III	11	18	25	IV	8	15	22	29	6	13	20	27	VI	10	17	24	VII	8	15	22	29	VIII	12	19	26					
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I								A	A							:	:	:	-	-	-	-								A	A	0	0	0	0						:	:	:	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
II								A	A							:	:	:	-	-	-	-								A	A	0	0	0	0						:	:	:	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
III								A	A							:	:	:	-	-	-	-								A	A	I	I	I	I						:	:	:	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-				
IV								A	A							:	:	:	-	-	-	-								A	A			X	X	X	X				:	:	//														

Умовні
позначення:

	- теоретичне навчання
:	- екзаменаційна сесія
-	- канікули
A	- проміжна атестація
0	- навчальна практика (пропедевтична)

0	- навчальна практика (тренерська)
I	- виробнича практика (професійно-орієнтована)
X	- виробнича практика
//	- Атестаційний екзамен

II. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ п/п	Назва навчальної дисципліни	Загальний обсяг		Форми контролю знань за семестрами			Аудиторні заняття				Самостійна робота	Практична підготовка				Розподіл тижневих годин за курсами та семестрами							
		Годин	(1ЄСТС 30 год.) Кредитів	Екзамен	Залік	Курсова робота	Всього	у тому числі:				навчальна практика (пропедевтична)	Навчальна практика (тренерська)	виробнича практика (професійно-орієнтована)	виробнича практика	I курс	II курс	III курс	IV курс				
																Семестри							
								1	2	3						4	5	6	7	8			
								Кількість тижнів в семестрі															
								15	15	15						15	15	15	15	13			

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	
1. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																								
Обов'язкові компоненти ОПП																								
OK1	Педагогіка	120	4	3			75	30		45	45							5						
OK2	Іноземна мова	240	8	4	1,2,3		150		150		90					4	2	2	2					
OK3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	120	4	1			60		60		60					4								
OK4	Інформаційні технології в галузі	120	4	3			60	15	45		60							4						
OK5	Філософія	120	4	2			60	30		30	60						4							
Всього		720	24	5	3		405	75	255	75	315					8	6	11	2					
Обов'язкові компоненти ОПП за рішенням вченої ради університету																								
ОКУ1.1	Етнокulturологія	120	4	1			45	15		30	75					3								
ОКУ1.2	Історія української державності	120	4	1			45	15		30	75					3								
ОКУ1.3	Латинська мова	120	4	1			45	15		30	75					3								
ОКУ1.4	Правова культура особистості	120	4	3			60	30		30	60							4						
ОКУ1.5	Безпека праці і життєдіяльності	120	4	2			45	15		30	75						3							
ОКУ1.6	Започаткування власної справи на основі бізнес проектування	120	4	4			45	15		30	75								3					
Всього		720	24	6			285	105		180	435					9	3	4	3					

2. ЦИКЛ СПЕЦІАЛЬНОЇ (ФАХОВОЇ) ПІДГОТОВКИ																							
Обов'язкові компоненти ОПП																							
OK6	Вступ до спеціальності	120	4	1			60	30		30	60					4							
OK7	Теоретичні основи здоров'я	120	4	2			60	30		30	60						4						
OK8	Історія фізичної культури	120	4	2			60	30		30	60						4						
OK9	Теорія і методика фізичного виховання	120	4	4		4	75	30		45	45							5					
OK10	Теорія і методика викладання гімнастики	120	4	2			60	15	45		60						4						
OK11	Теорія і методика викладання легкої атлетики	120	4	3			75	15	60		45							5					
OK12	Теорія і методика викладання плавання	120	4	5			60	15	45		60									4			
OK13	Теорія і методика викладання спортивних ігор	150	5	5			90	30	60		60									6			
OK14	Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту	180	6	8	7	7	120	60		60	60											4	4
OK15	Методика підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту	600	20	8	2-7		420		420		180						4	4	4	4	4	4	4
OK16	Організація фізичної культури і спорту в територіальних громадах та підприємствах АПК	120	4	8			52	26		26	68												4
OK17	Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної діяльності	120	4	7			45	15		30	75											3	
OK18	Основи спортивної підготовки	120	4	6			60	30		30	60										4		
OK19	Олімпійський і професійний спорт	120	4	6			45	15		30	75										3		
OK20	Спортивна метрологія	120	4	4			60	30		30	60								4				
OK21	Рухливі ігри та забави з методикою викладання	120	4	1			60	15	45		60					4							
OK22	Основи науково-дослідної роботи	120	4	4			45	15		30	75								3				
OK23	Медико-педагогічний контроль у фізичному вихованні і спорті	120	4	5			45	15		30	75									3			
OK24	Адаптивний спорт	120	4	4			60	30		30	60								4				

OK25	Психологія спорту	120	4	6			45	15		30	75									3			
OK26	Анатомія людини та спортивна морфологія	120	4	1			75	30		45	45					5							
OK27	Фізіологія людини та рухової активності і спорту	120	4	2			75	30		45	45						5						
OK28	Біохімія м'язової діяльності	120	4	3			60	30		30	60							4					
OK29	Біомеханіка спорту	120	4	4			45	15		30	75								3				
OK30	Навчальна практика (пропедевтична)	120	4	2								120											
OK31	Навчальна практика (тренерська)	120	4	4									120										
OK32	Виробнича практика (професійно-орієнтована)	120	4	6										120									
OK33	Виробнича практика	120	4	8											120								
OK34	Атестаційний екзамен	30	1	8							30												
Всього		3960	132	29	7	2	1860	570	675	615	1620	120	120	120	120	13	21	13	23	17	14	11	12
Загальний обсяг обов'язкових компонентів		5400	180	40	10	2	2550	750	930	870	2370	120	120	120	120	30	30	28	28	17	14	11	12
Вибіркові компоненти ОПП																							
вільного вибору студента за спеціальністю																							
	Вибірковий блок 1 (5 семестр) 3 компоненти																						
BK1.1	Методика викладання силових видів спорту	120	4	5			45	15		30	75									3			
BK1.2	Методика викладання спортивних єдиноборств	120	4	5			45	15		30	75									3			
BK1.3	Спортивні споруди та тренажерне обладнання	120	4	5			45	15		30	75									3			
BK1.4	Основи викладання сучасних видів спорту	120	4	5			45	15		30	75									3			
BK1.5	Теорія і методика фітнес-тренування	120	4	5			45	15		30	75									3			
BK1.6	Сучасні фітнес технології	120	4	5			45	15		30	75									3			
BK1.7	Основи персонального тренінгу	120	4	5			45	15		30	75									3			
BK1.8	Професійна майстерність тренера	120	4	5			45	15		30	75									3			

[illegible]

BK5.1	Іноземна мова у тренерській діяльності	120	4	8			52	26		26	68											4	
BK5.2	Вікова анатомія і фізіологія у фізичному вихованні і спорті	120	4	8			52	26		26	68											4	
BK5.3	Адаптація та функціональні резерви людини	120	4	8			52	26		26	68											4	
BK5.4	Фармакологічний супровід у сфері фізичної культури і спорту	120	4	8			52	26		26	68											4	
BK5.5	Основи загального та спортивного масажу	120	4	8			52	26		26	68											4	
BK5.6	Основи раціонального харчування в системі спортивної підготовки	120	4	8			52	26		26	68											4	
BK5.7	Методика суддівства в обраному виді спорту	120	4	8			52	26		26	68											4	
BK5.8	Організація та проведення спортивних змагань	120	4	8			52	26		26	68											4	
BK5.9	Критичне мислення	120	4	8			52	26		26	68												
Всього		1560	52	13			630	240		390	930									9	12	9	12
вільного вибору за уподобанням студента																							
BK6.1	Вибіркова дисципліна 1	120	4		7		30	15		15	90										2		
BK6.2	Вибіркова дисципліна 2	120	4		7		30	15		15	90										2		
Всього		240	8	2	2		60	30		30	180										4		
Загальний обсяг вибірових компонентів		1800	60	15	2		690	270		420	1110								9	12	13	12	
Кількість курсових робіт						2																	
Кількість заліків					12																		
Кількість екзаменів				54																			
Всього годин навчальних занять		7200	240				3240	1020	930	1290	3480	120	120	120	120	30	30	28	28	26	26	24	24

II. СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНОГО ПЛАНУ

Навчальні дисципліни	Години	Кредити	%
1. Обов'язкові компоненти ОПП	5400	180	75
2. Вибіркові компоненти ОПП	1800	60	25
<i>Вибіркові дисципліни за спеціальністю</i>	1560	52	22
<i>Вибіркові дисципліни за уподобанням студента</i>	240	8	3
Разом за ОПП	7200	240	100

IV. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

Рік навчання	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практична підготовка	Підготовка бакалаврської роботи	Атестація	Канікули	Всього
1	30	6	4			12	52
2	30	6	4			12	52
3	30	6	4			12	52
4	26	5	4		1	4	40
Разом за ОПП	116	23	16		1	40	196

V. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА

№	Вид практики	Семестр	Години	Кредити	Кількість тижнів
1	Навчальна (пропедевтична)	2	120	4	4
2	Навчальна (тренерська)	4	120	4	4
3	Виробнича (професійно-орієнтована)	6	120	4	4
4	Виробнича практика	8	120	4	4

VI. КУРСОВІ РОБОТИ І ПРОЕКТИ

№	Назва дисципліни	Семестр	Години	Кредити	Курсова робота	Курсовий проект
1	Теорія і методика фізичного виховання	4	30	1	+	
2	Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту	7	30	1	+	

VII. АТЕСТАЦІЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ

№	Складова атестації	Години	Кредити	Кількість тижнів
1	Атестаційний екзамен	30	1	1