

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ**

Гуманітарно-педагогічний факультет

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН
підготовки фахівців 2023 року вступу**

Рівень вищої освіти
Галузь знань
Спеціальність
Освітньо-професійна програма
Орієнтація освітньої програми
Форма навчання
Термін навчання (обсяг кредитів ЄКТС)
На основі
Освітній ступінь
Освітня кваліфікація

Перший (бакалаврський)
01 «Освіта/Педагогіка»
017 «Фізична культура і спорт»
«Фізична культура і спорт»
освітньо-професійна програма
Денна
3 роки 10 місяців (240)
повної загальної середньої освіти
«Бакалавр»
бакалавр фізичної культури і спорту

I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

підготовки фахівців першого (бакалаврського) рівня вищої освіти 2023 року вступу

спеціальності 017 Фізична культура і спорт

освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт»

Рік навчання	2023																2024																																							
	Вересень					Жовтень				30	Листопад				27	Грудень				Січень				29	Лютий				26	Березень				Квітень				29	Травень				27	Червень				Липень				29	Серпень			
	1	4	11	18	25	2	9	16	23	X	6	13	20	XI	4	11	18	25	1	8	15	22	I	5	12	19	II	4	11	18	25	1	8	15	22	IV	6	13	20	V	3	10	17	24	1	8	15	22	VII	5	12	19				
										4				2						1				3				2								4				1								3								
	2	9	16	23	30	7	14	21	28	XI	11	18	25	XII	9	16	23	30	6	13	20	27	II	10	17	24	III	9	16	23	30	6	13	20	27	V	11	18	25	VI	8	15	22	29	6	13	20	27	VIII	10	17	24				
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52					
I							A	A							:	:	:	-	-	-	-									A	A	0	0	0	0						:	:	:	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
II							A	A							:	:	:	-	-	-	-									A	A	0	0	0	0						:	:	:	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
III							A	A							:	:	:	-	-	-	-									A	A	I	I	I	I						:	:	:	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-			
IV							A	A							:	:	:	-	-	-	-								A	A			X	X	X	X					:	:	//													

Умовні
позначення:

	-	теоретичне навчання
:	-	екзаменаційна сесія
-	-	канікули
A	-	проміжна атестація
0	-	навчальна практика (пропедевтична)

0	-	навчальна практика (тренерська)
I	-	виробнича практика(професійно-орієнтована)
X	-	виробнича практика (за профілем майбутньої професії)
//	-	Атестаційний екзамен

II. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

№ п/п	Назва навчальної дисципліни	Загальний обсяг		Форми контролю знань за семестрами		Аудиторні заняття			Самостійна робота	Практична підготовка				Розподіл тижневих годин за курсами та семестрами							
														I курс		II курс		III курс		IV курс	
		Годин	(1ЄСТС 30 год.) Кредитів	Екзамен	Залік	Курсова робота	Всього	у тому числі:			Семестри										
								лекції		лабораторні	практичні	1	2	3	4	5	6	7	8		
												Кількість тижнів в семестрі									
												15	15	15	15	15	15	15	13		

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
1. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ																							
Обов'язкові компоненти ОПП																							
OK1	Педагогіка	120	4	3			60	30		30	60							4					
OK2	Іноземна мова (за професійним спрямуванням)	180	6	4	1-3		120		120		60					2	2	2	2				
OK3	Українська мова (за професійним спрямуванням)	120	4	1			45		45		75					3							
OK4	Безпека життєдіяльності та основи медичних знань	120	4	2			60	30		30	60						4						
OK5	Основи науково-дослідної роботи	120	4	3			60	30		30	60							4					
Всього		660	22	5	3		345	90	165	90	315					5	6	10	2				

[illegible]

OK31	Медико-педагогічний контроль у фізичному вихованні і спорті	120	4	4			60	30		30	60							4					
OK32	Анатомія людини та спортивна морфологія	120	4	1			60	30		30	60					4							
OK33	Фізіологія людини та рухової активності і спорту	120	4	2			60	30		30	60						4						
OK34	Біохімія м'язової діяльності	120	4	3			60	30		30	60							4					
OK35	Навчальна практика (пропедевтична)	120	4		2							120											
OK36	Навчальна практика (тренерська)	120	4		4								120										
OK37	Виробнича практика (професійно-орієнтована)	120	4		6									120									
OK38	Виробнича практика (за профілем майбутньої професії)	120	4		8										120								
OK39	Атестаційний екзамен	30	1	8							30												
Всього		4020	134	30	4	2	1731	701		1030	1809	120	120	120	120	16	20	15	22	14	10	8	12
Загальний обсяг обов'язкових компонентів		5400	180	41	7	2	2376	911	165	1300	2544	120	120	120	120	30	30	28	28	14	10	8	12
Вибіркові компоненти ОПП																							
вільного вибору студента за спеціальністю																							
	Вибірковий блок 1 (5 семестр) 3 компоненти																						
BK1.1	Теорія і методика оздоровчої фізичної культури	120	4	5			60	14		46	60									4			

BK1.2	Теорія і методика фізичного виховання різних груп населення	120	4	5			60	14		46	60								4			
BK1.3	Практикум з кінного спорту	120	4	5			60	14		46	60								4			
BK1.4	Практикум з настільного тенісу	120	4	5			60	14		46	60								4			
BK1.5	Здоров'язбережувальні технології	120	4	5			60	14		46	60								4			
BK1.6	Біосоціальні технології впливу на людину	120	4	5			60	14		46	60								4			
BK1.7	Носимі технології в спорті та фітнесі	120	4	5			60	14		46	60								4			
BK1.8	Управління підготовкою юних спортсменів	120	4	5			60	14		46	60								4			
	Вибірковий блок 2 (6 семестр)																					
	4 компоненти																					
BK2.1	Практикум зі спортивної аеробіки	120	4	6			60	14		46	60								4			
BK2.2	Практикум з черлідінгу	120	4	6			60	14		46	60								4			
BK2.3	Практикум із зимових видів спорту	120	4	6			60	14		46	60								4			
BK2.4	Діловий протокол та етика спілкування тренера	120	4	6			60	14		46	60								4			
BK2.5	Основи спортивної анімації	120	4	6			60	14		46	60								4			
BK2.6	Організація тренувань в онлайн-форматі	120	4	6			60	14		46	60								4			
BK2.7	Основи персонального тренінгу	120	4	6			60	14		46	60								4			
BK2.8	Сучасні фітнес технології	120	4	6			60	14		46	60								4			
BK2.9	Спортивні споруди та тренажерне обладнання	120	4	6			60	14		46	60								4			

[illegible]

ВК4.5	Фармакологічний супровід у сфері фізичної культури і спорту	120	4	8			52	26		26	68											4	
ВК4.6	Основи раціонального харчування в системі спортивної підготовки та рухової активності людини	120	4	8			52	26		26	68											4	
ВК4.7	Основи велнес-коучингу	120	4	8			52	26		26	68											4	
ВК4.8	Критичне мислення	120	4	8			52	26		26	68											4	
Всього		1560	52	13			756	218		538	804								12	16	12	12	
вільного вибору за уподобанням студента																							
ВК5.1	Вибіркова дисципліна 1	120	4		7		30	15		15	90										2		
ВК5.2	Вибіркова дисципліна 2	120	4		7		30	15		15	90										2		
Всього		240	8		2		60	30		30	180										4		
Загальний обсяг вибірових компонентів		1800	60	13	2		816	248		568	984								12	16	16	12	
Кількість курсових робіт						2																	
Кількість заліків					9																		
Кількість екзаменів				54																			
Всього годин навчальних занять		7200	240				3192	1159	165	1868	3528	120	120	120	120	30	30	28	28	26	26	24	24

II. СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНОГО ПЛАНУ

Навчальні дисципліни	Години	Кредити	%
1. Обов'язкові компоненти ОПП	5400	180	75
2. Вибіркові компоненти ОПП	1800	60	25
Вибіркові дисципліни за спеціальністю	1560	52	22
Вибіркові дисципліни за уподобанням студента	240	8	3
Разом за ОПП	7200	240	100

IV. ЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

Рік навчання	Теоретичне навчання	Екзаменаційна сесія	Практична підготовка	Підготовка бакалаврської роботи	Атестація	Канікули	Всього
1	30	6	4			12	52
2	30	6	4			12	52
3	30	6	4			12	52
4	26	5	4		1	4	40
Разом за ОПП	116	23	16		1	40	196

V. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА

№	Вид практики	Семестр	Години	Кредити	Кількість тижнів
1	Навчальна (пропедевтична)	2	120	4	4
2	Навчальна (тренерська)	4	120	4	4
3	Виробнича (професійно-орієнтована)	6	120	4	4
4	Виробнича практика (за профілем майбутньої професії)	8	120	4	4

VI. КУРСОВІ РОБОТИ І ПРОЕКТИ

№	Назва дисципліни	Семестр	Години	Кредити	Курсова робота	Курсовий проект
1	Теорія і методика фізичного виховання	4	30	1	+	
2	Теоретико-методичні основи професійної діяльності тренера-викладача	6	30	1	+	

VII. АТЕСТАЦІЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ

№	Складова атестації	Години	Кредити	Кількість тижнів
1	Атестаційний екзамен	30	1	1