

**МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ**

**Гуманітарно-педагогічний факультет**

**НАВЧАЛЬНИЙ ПЛАН  
підготовки фахівців 2020 року вступу**

Рівень вищої освіти  
Галузь знань  
Спеціальність  
Освітньо-професійна програма  
Орієнтація освітньої програми  
Форма навчання  
Термін навчання (обсяг кредитів ЄКТС)  
На основі  
Освітній ступінь  
Кваліфікація

Перший (бакалаврський)  
01 «Освіта/Педагогіка»  
017 «Фізична культура і спорт»  
«Фізична культура і спорт»  
освітньо-професійна програма  
Денна  
3 роки 10 місяців (240)  
повної загальної середньої освіти  
«Бакалавр»  
бакалавр фізичної культури і спорту

**I. ГРАФІК ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ**  
**підготовки фахівців першого (бакалаврського) рівня вищої освіти 2020 року вступу**  
**спеціальності 017 Фізична культура і спорт**  
**освітньо-професійної програми «Фізична культура і спорт»**

| Рік навчання | 2020     |    |    |    |    |         |    |    |    |          |    |    |    |     |         |    |    |     | 2021 |        |    |    |    |       |    |    |    |          |    |    |     |    |         |    |    |    |    |         |    |    |    |    |         |     |    |    |    |        |    |    |    |         |   |   |  |
|--------------|----------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----------|----|----|----|-----|---------|----|----|-----|------|--------|----|----|----|-------|----|----|----|----------|----|----|-----|----|---------|----|----|----|----|---------|----|----|----|----|---------|-----|----|----|----|--------|----|----|----|---------|---|---|--|
|              | Вересень |    |    |    | 28 | Жовтень |    |    |    | Листопад |    |    |    | 30  | Грудень |    |    |     | 28   | Січень |    |    |    | Лютий |    |    |    | Березень |    |    |     | 29 | Квітень |    |    |    | 26 | Травень |    |    |    | 31 | Червень |     |    |    | 28 | Липень |    |    |    | Серпень |   |   |  |
|              | 1        | 7  | 14 | 21 | IX | 5       | 12 | 19 | 26 | 2        | 9  | 16 | 23 | XI  | 7       | 14 | 21 | XII | 4    | 11     | 18 | 25 | 1  | 8     | 15 | 22 | 1  | 8        | 15 | 22 | III | 5  | 12      | 19 | IV | 3  | 10 | 17      | 24 | V  | 7  | 14 | 21      | VI  | 5  | 12 | 19 | 26     | 2  | 9  | 16 | 23      |   |   |  |
|              |          |    |    |    | 2  |         |    |    |    |          |    |    |    | 5   |         |    |    | 2   |      |        |    |    |    |       |    |    |    |          |    | 3  |     |    |         | 1  |    |    |    | 5       |    |    |    | 3  |         |     |    |    |    |        |    |    |    |         |   |   |  |
|              | 5        | 12 | 19 | 26 | X  | 10      | 17 | 24 | 31 | 7        | 14 | 21 | 28 | XII | 12      | 19 | 26 | I   | 9    | 16     | 23 | 30 | 6  | 13    | 20 | 27 | 6  | 13       | 20 | 27 | IV  | 10 | 17      | 24 | V  | 8  | 15 | 22      | 29 | VI | 12 | 19 | 26      | VII | 10 | 17 | 24 | 31     | 7  | 14 | 21 | 28      |   |   |  |
| 1            | 2        | 3  | 4  | 5  | 6  | 7       | 8  | 9  | 10 | 11       | 12 | 13 | 14 | 15  | 16      | 17 | 18 | 19  | 20   | 21     | 22 | 23 | 24 | 25    | 26 | 27 | 28 | 29       | 30 | 31 | 32  | 33 | 34      | 35 | 36 | 37 | 38 | 39      | 40 | 41 | 42 | 43 | 44      | 45  | 46 | 47 | 48 | 49     | 50 | 51 | 52 |         |   |   |  |
| I            |          |    |    |    |    |         |    | A  | A  |          |    |    |    |     |         | :  | :  | :   | -    | -      | -  | -  |    |       |    |    | 0  | 0        | 0  | A  | A   |    |         |    |    |    |    |         |    | :  | :  | :  | -       | -   | -  | -  | -  | -      | -  | -  | -  | -       | - |   |  |
| II           |          |    |    |    |    |         |    | A  | A  |          |    |    |    |     |         | :  | :  | :   | -    | -      | -  | -  |    |       |    |    | 0  | 0        | 0  | 0  | A   | A  |         |    |    |    |    |         |    |    | :  | :  | :       | -   | -  | -  | -  | -      | -  | -  | -  | -       | - | - |  |
| III          |          |    |    |    |    |         |    | A  | A  |          |    |    |    |     |         | :  | :  | :   | -    | -      | -  | -  |    |       |    |    | I  | I        | I  | I  | A   | A  |         |    |    |    |    |         |    |    | :  | :  | :       | -   | -  | -  | -  | -      | -  | -  | -  | -       | - | - |  |
| IV           |          |    |    |    |    |         |    | A  | A  |          |    |    |    |     |         | :  | :  | :   | -    | -      | -  | -  |    |       |    |    |    | A        | A  |    |     | X  | X       | X  | X  |    |    |         |    | :  | :  | // |         |     |    |    |    |        |    |    |    |         |   |   |  |

**Умовні**

**позначення:**

|   |                          |
|---|--------------------------|
|   | - теоретичне навчання    |
| : | - екзаменаційна сесія    |
| - | - канікули               |
| A | - проміжна атестація     |
| 0 | - пропедевтична практика |

|    |                                               |
|----|-----------------------------------------------|
| 0  | - навчальна практика (тренерська)             |
| I  | - виробнича практика (професійно-орієнтована) |
| X  | - виробнича практика                          |
| // | - Атестаційний екзамєн                        |

## II. ПЛАН ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ

| №<br>п/п | Назва навчальної дисципліни | Загальний<br>обсяг |                          | Форми<br>контролю<br>знань за<br>семестрами |       |                | Аудиторні заняття |                             |   |   | Самостійна робота | Практична<br>підготовка |                                    |                                                |                    | Розподіл тижневих годин за<br>курсами та семестрами |   |         |   |          |  |         |  |
|----------|-----------------------------|--------------------|--------------------------|---------------------------------------------|-------|----------------|-------------------|-----------------------------|---|---|-------------------|-------------------------|------------------------------------|------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------------------------|---|---------|---|----------|--|---------|--|
|          |                             |                    |                          |                                             |       |                |                   |                             |   |   |                   |                         |                                    |                                                |                    | I курс                                              |   | II курс |   | III курс |  | IV курс |  |
|          |                             | Годин              | (1ЄСТС 30 год.) Кредитів | Екзамен                                     | Залік | Курсова робота | Всього            | у тому числі:               |   |   |                   | Пропедевтична практика  | Навчальна практика<br>(тренерська) | Виробнича практика<br>(професійно-орієнтована) | Виробнича практика | Семестри                                            |   |         |   |          |  |         |  |
|          |                             |                    |                          |                                             |       |                |                   | 1                           | 2 | 3 |                   |                         |                                    |                                                |                    | 4                                                   | 5 | 6       | 7 | 8        |  |         |  |
|          |                             |                    |                          |                                             |       |                |                   | Кількість тижнів в семестрі |   |   |                   |                         |                                    |                                                |                    |                                                     |   |         |   |          |  |         |  |
| 15       | 15                          | 15                 | 15                       | 15                                          | 15    | 15             | 15                | 13                          |   |   |                   |                         |                                    |                                                |                    |                                                     |   |         |   |          |  |         |  |

|                                                                 |                                                                |     |    |   |       |   |     |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----|----|---|-------|---|-----|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 1                                                               | 2                                                              | 3   | 4  | 5 | 6     | 7 | 8   | 9   | 10  | 11  | 12  | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 1. ЦИКЛ ЗАГАЛЬНОЇ ПІДГОТОВКИ                                    |                                                                |     |    |   |       |   |     |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Обов'язкові компоненти ОПП                                      |                                                                |     |    |   |       |   |     |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ОК1                                                             | Педагогіка                                                     | 120 | 4  | 3 |       |   | 75  | 30  |     | 45  | 45  |    |    |    |    |    |    | 5  |    |    |    |    |    |
| ОК2                                                             | Іноземна мова                                                  | 240 | 8  | 4 | 1,2,3 |   | 150 |     | 150 |     | 90  |    |    |    |    | 4  | 2  | 2  | 2  |    |    |    |    |
| ОК3                                                             | Українська мова (за професійним<br>спрямуванням)               | 120 | 4  | 1 |       |   | 60  |     | 60  |     | 60  |    |    |    |    | 4  |    |    |    |    |    |    |    |
| ОК4                                                             | Інформаційні технології в галузі                               | 120 | 4  | 3 |       |   | 60  | 15  | 45  |     | 60  |    |    |    |    |    |    | 4  |    |    |    |    |    |
| ОК5                                                             | Філософія                                                      | 120 | 4  | 2 |       |   | 60  | 30  |     | 30  | 60  |    |    |    |    |    | 4  |    |    |    |    |    |    |
| Всього                                                          |                                                                | 720 | 24 | 5 | 3     |   | 405 | 75  | 255 | 75  | 315 |    |    |    |    | 8  | 6  | 11 | 2  |    |    |    |    |
| Обов'язкові компоненти ОПП за рішенням вченої ради університету |                                                                |     |    |   |       |   |     |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
| ОКУ1.1                                                          | Етнокulturологія                                               | 120 | 4  | 1 |       |   | 60  | 30  |     | 30  | 60  |    |    |    |    | 4  |    |    |    |    |    |    |    |
| ОКУ1.2                                                          | Історія української державності                                | 120 | 4  | 1 |       |   | 60  | 30  |     | 30  | 60  |    |    |    |    | 4  |    |    |    |    |    |    |    |
| ОКУ1.3                                                          | Латинська мова                                                 | 120 | 4  | 1 |       |   | 60  | 30  |     | 30  | 60  |    |    |    |    | 4  |    |    |    |    |    |    |    |
| ОКУ1.4                                                          | Правова культура особистості                                   | 120 | 4  | 3 |       |   | 45  | 15  |     | 30  | 75  |    |    |    |    |    | 3  |    |    |    |    |    |    |
| ОКУ1.5                                                          | Безпека праці і життєдіяльності                                | 120 | 4  | 2 |       |   | 45  | 15  |     | 30  | 75  |    |    |    |    |    | 3  |    |    |    |    |    |    |
| ОКУ1.6                                                          | Започаткування власної справи на<br>основі бізнес проектування | 120 | 4  | 4 |       |   | 45  | 15  |     | 30  | 75  |    |    |    |    |    |    |    | 3  |    |    |    |    |
| ОКУ1.7                                                          | Етика та естетика                                              | 120 | 4  | 1 |       |   | 45  | 15  |     | 30  | 75  |    |    |    |    | 3  |    |    |    |    |    |    |    |
| Всього                                                          |                                                                | 840 | 28 | 7 |       |   | 360 | 150 |     | 210 | 480 |    |    |    |    | 15 | 6  |    | 3  |    |    |    |    |

| 2. ЦИКЛ СПЕЦІАЛЬНОЇ (ФАХОВОЇ) ПІДГОТОВКИ |                                                                                       |      |     |    |     |   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|----|-----|---|------|-----|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| Обов'язкові компоненти ОПП               |                                                                                       |      |     |    |     |   |      |     |     |     |      |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| OK6                                      | Вступ до спеціальності                                                                | 120  | 4   | 1  |     |   | 60   | 30  |     | 30  | 60   |     |     |     |     | 4  |    |    |    |    |    |    |    |
| OK7                                      | Загальна теорія здоров'я                                                              | 120  | 4   | 2  |     |   | 60   | 30  |     | 30  | 60   |     |     |     |     |    | 4  |    |    |    |    |    |    |
| OK8                                      | Історія фізичної культури                                                             | 120  | 4   | 2  |     |   | 60   | 30  |     | 30  | 60   |     |     |     |     |    | 4  |    |    |    |    |    |    |
| OK9                                      | Теорія і методика фізичного виховання                                                 | 120  | 4   | 4  |     | 4 | 75   | 30  |     | 45  | 45   |     |     |     |     |    |    | 5  |    |    |    |    |    |
| OK10                                     | Теорія і методика викладання гімнастики                                               | 120  | 4   |    | 2   |   | 60   | 15  | 45  |     | 60   |     |     |     |     |    | 4  |    |    |    |    |    |    |
| OK11                                     | Теорія і методика викладання легкої атлетики                                          | 120  | 4   | 3  |     |   | 75   | 15  | 60  |     | 45   |     |     |     |     |    |    | 5  |    |    |    |    |    |
| OK12                                     | Теорія і методика викладання плавання                                                 | 120  | 4   | 5  |     |   | 60   | 15  | 45  |     | 60   |     |     |     |     |    |    |    | 4  |    |    |    |    |
| OK13                                     | Теорія і методика викладання спортивних ігор                                          | 150  | 5   | 5  |     |   | 90   | 30  | 60  |     | 60   |     |     |     |     |    |    |    | 6  |    |    |    |    |
| OK14                                     | Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту                       | 180  | 6   | 8  | 7   | 7 | 120  | 60  |     | 60  | 60   |     |     |     |     |    |    |    |    |    | 4  | 4  |    |
| OK15                                     | Методика підвищення спортивної майстерності в обраному виді спорту                    | 480  | 16  | 8  | 3-7 |   | 360  |     | 360 |     | 120  |     |     |     |     |    | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  | 4  |
| OK16                                     | Організація фізичної культури і спорту в територіальних громадах та підприємствах АПК | 120  | 4   | 8  |     |   | 52   | 26  |     | 26  | 68   |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    |    | 4  |
| OK17                                     | Теорія і технології оздоровчо-рекреаційної діяльності                                 | 120  | 4   | 7  |     |   | 45   | 15  |     | 30  | 75   |     |     |     |     |    |    |    |    |    | 3  |    |    |
| OK18                                     | Основи спортивної підготовки                                                          | 120  | 4   | 6  |     |   | 60   | 30  |     | 30  | 60   |     |     |     |     |    |    |    |    | 4  |    |    |    |
| OK19                                     | Олімпійський і професійний спорт                                                      | 120  | 4   | 6  |     |   | 45   | 15  |     | 30  | 75   |     |     |     |     |    |    |    |    | 3  |    |    |    |
| OK20                                     | Спортивна метрологія                                                                  | 120  | 4   | 4  |     |   | 60   | 30  |     | 30  | 60   |     |     |     |     |    |    | 4  |    |    |    |    |    |
| OK21                                     | Рухливі ігри та забави з методикою викладання                                         | 120  | 4   | 1  |     |   | 60   | 15  | 45  |     | 60   |     |     |     |     |    | 4  |    |    |    |    |    |    |
| OK22                                     | Основи науково-дослідної роботи                                                       | 120  | 4   | 4  |     |   | 45   | 15  |     | 30  | 75   |     |     |     |     |    |    | 3  |    |    |    |    |    |
| OK23                                     | Медико-педагогічний контроль у фізичному вихованні і спорті                           | 120  | 4   | 5  |     |   | 45   | 15  |     | 30  | 75   |     |     |     |     |    |    |    | 3  |    |    |    |    |
| OK24                                     | Адаптивний спорт                                                                      | 120  | 4   | 4  |     |   | 60   | 30  |     | 30  | 60   |     |     |     |     |    |    | 4  |    |    |    |    |    |
| OK25                                     | Психологія спорту                                                                     | 120  | 4   | 6  |     |   | 45   | 15  |     | 30  | 75   |     |     |     |     |    |    |    |    | 3  |    |    |    |
| OK26                                     | Анатомія людини та спортивна морфологія                                               | 120  | 4   | 2  | 1   |   | 75   | 30  |     | 45  | 45   |     |     |     |     | 3  | 2  |    |    |    |    |    |    |
| OK27                                     | Фізіологія людини та рухової активності і спорту                                      | 120  | 4   |    | 2   |   | 60   | 30  |     | 30  | 60   |     |     |     |     |    | 4  |    |    |    |    |    |    |
| OK28                                     | Біохімія м'язової діяльності                                                          | 120  | 4   | 3  |     |   | 60   | 30  |     | 30  | 60   |     |     |     |     |    |    | 4  |    |    |    |    |    |
| OK29                                     | Біомеханіка спорту                                                                    | 120  | 4   | 4  |     |   | 45   | 15  |     | 30  | 75   |     |     |     |     |    |    |    | 3  |    |    |    |    |
| OK30                                     | Пропедевтична практика                                                                | 120  | 4   | 2  |     |   |      |     |     |     |      | 120 |     |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| OK31                                     | Навчальна практика (тренерська)                                                       | 120  | 4   | 4  |     |   |      |     |     |     |      |     | 120 |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| OK32                                     | Виробнича практика (професійно-орієнтована)                                           | 120  | 4   | 6  |     |   |      |     |     |     |      |     |     | 120 |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| OK33                                     | Виробнича практика                                                                    | 120  | 4   | 8  |     |   |      |     |     |     |      |     |     | 120 |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| OK34                                     | Атестаційний екзаме́н                                                                 | 30   | 1   | 8  |     |   |      |     |     |     | 30   |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| Всього                                   |                                                                                       | 3840 | 128 | 27 | 9   | 2 | 1785 | 570 | 615 | 600 | 1575 | 120 | 120 | 120 | 120 | 7  | 18 | 17 | 23 | 17 | 14 | 11 | 12 |
| Загальний обсяг обов'язкових компонентів |                                                                                       | 5400 | 180 | 39 | 12  | 2 | 2550 | 795 | 870 | 885 | 2370 | 120 | 120 | 120 | 120 | 30 | 30 | 28 | 28 | 17 | 14 | 11 | 12 |

| Вибіркові компоненти ОПП                         |                                                             |     |   |   |  |  |    |    |  |    |    |  |  |  |  |  |  |  |   |   |  |  |  |
|--------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-----|---|---|--|--|----|----|--|----|----|--|--|--|--|--|--|--|---|---|--|--|--|
| <i>вільного вибору студента за спеціальністю</i> |                                                             |     |   |   |  |  |    |    |  |    |    |  |  |  |  |  |  |  |   |   |  |  |  |
|                                                  | <b>Вибірковий блок 1 (5 семестр)<br/>3 компоненти</b>       |     |   |   |  |  |    |    |  |    |    |  |  |  |  |  |  |  |   |   |  |  |  |
| BK1.1                                            | Методика викладання силових видів спорту                    | 120 | 4 | 5 |  |  | 45 | 15 |  | 30 | 75 |  |  |  |  |  |  |  | 3 |   |  |  |  |
| BK1.2                                            | Методика викладання спортивних єдиноборств                  | 120 | 4 | 5 |  |  | 45 | 15 |  | 30 | 75 |  |  |  |  |  |  |  | 3 |   |  |  |  |
| BK1.3                                            | Спортивні споруди та тренажерне обладнання                  | 120 | 4 | 5 |  |  | 45 | 15 |  | 30 | 75 |  |  |  |  |  |  |  | 3 |   |  |  |  |
| BK1.4                                            | Основи викладання сучасних видів спорту                     | 120 | 4 | 5 |  |  | 45 | 15 |  | 30 | 75 |  |  |  |  |  |  |  | 3 |   |  |  |  |
| BK1.5                                            | Теорія і методика фітнес-тренування                         | 120 | 4 | 5 |  |  | 45 | 15 |  | 30 | 75 |  |  |  |  |  |  |  | 3 |   |  |  |  |
| BK1.6                                            | Сучасні фітнес технології                                   | 120 | 4 | 5 |  |  | 45 | 15 |  | 30 | 75 |  |  |  |  |  |  |  | 3 |   |  |  |  |
| BK1.7                                            | Основи персонального тренінгу                               | 120 | 4 | 5 |  |  | 45 | 15 |  | 30 | 75 |  |  |  |  |  |  |  | 3 |   |  |  |  |
| BK1.8                                            | Професійна майстерність тренера                             | 120 | 4 | 5 |  |  | 45 | 15 |  | 30 | 75 |  |  |  |  |  |  |  | 3 |   |  |  |  |
| BK1.9                                            | Діловий протокол та етика спілкування тренера               | 120 | 4 | 5 |  |  | 45 | 15 |  | 30 | 75 |  |  |  |  |  |  |  | 3 |   |  |  |  |
|                                                  | <b>Вибірковий блок 2 (6 семестр)<br/>2 компоненти</b>       |     |   |   |  |  |    |    |  |    |    |  |  |  |  |  |  |  |   |   |  |  |  |
| BK2.1                                            | Основи спортивного орієнтування і туризму                   | 120 | 4 | 6 |  |  | 45 | 15 |  | 30 | 75 |  |  |  |  |  |  |  |   | 3 |  |  |  |
| BK2.2                                            | Теорія і методика оздоровчої фізичної культури              | 120 | 4 | 6 |  |  | 45 | 15 |  | 30 | 75 |  |  |  |  |  |  |  |   | 3 |  |  |  |
| BK2.3                                            | Теорія і методика фізичного виховання різних груп населення | 120 | 4 | 6 |  |  | 45 | 15 |  | 30 | 75 |  |  |  |  |  |  |  |   | 3 |  |  |  |
| BK2.4                                            | Організація та методика масової фізкультури і спорту        | 120 | 4 | 6 |  |  | 45 | 15 |  | 30 | 75 |  |  |  |  |  |  |  |   | 3 |  |  |  |
|                                                  | <b>Вибірковий блок 3 (6 семестр)<br/>2 компоненти</b>       |     |   |   |  |  |    |    |  |    |    |  |  |  |  |  |  |  |   |   |  |  |  |
| BK3.1                                            | Основи спортивного менеджменту та маркетингу                | 120 | 4 | 6 |  |  | 45 | 15 |  | 30 | 75 |  |  |  |  |  |  |  |   | 3 |  |  |  |

[illegible]

|                                         |                                                                 |      |     |    |    |   |      |      |     |      |      |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
|-----------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|------|-----|----|----|---|------|------|-----|------|------|-----|-----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| БК5.3                                   | Адаптація та функціональні резерви людини                       | 120  | 4   | 8  |    |   | 52   | 26   |     | 26   | 68   |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    | 4  |    |
| БК5.4                                   | Фармакологічний супровід у сфері фізичної культури і спорту     | 120  | 4   | 8  |    |   | 52   | 26   |     | 26   | 68   |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    | 4  |    |
| БК5.5                                   | Основи загального та спортивного масажу                         | 120  | 4   | 8  |    |   | 52   | 26   |     | 26   | 68   |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    | 4  |    |
| БК5.6                                   | Основи раціонального харчування в системі спортивної підготовки | 120  | 4   | 8  |    |   | 52   | 26   |     | 26   | 68   |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    | 4  |    |
| БК5.7                                   | Методика суддівства в обраному виді спорту                      | 120  | 4   | 8  |    |   | 52   | 26   |     | 26   | 68   |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    | 4  |    |
| БК5.8                                   | Організація та проведення спортивних змагань                    | 120  | 4   | 8  |    |   | 52   | 26   |     | 26   | 68   |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    | 4  |    |
| БК5.9                                   | Критичне мислення                                               | 120  | 4   | 8  |    |   | 52   | 26   |     | 26   | 68   |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    | 4  |    |
| Всього                                  |                                                                 | 1560 | 52  | 13 |    |   | 630  | 240  |     | 390  | 930  |     |     |     |     |    |    |    | 9  | 12 | 9  | 12 |    |
| вільного вибору за уподобанням студента |                                                                 |      |     |    |    |   |      |      |     |      |      |     |     |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |
| БК6.1                                   | Вибіркова дисципліна 1                                          | 120  | 4   |    | 7  |   | 30   | 15   |     | 15   | 90   |     |     |     |     |    |    |    |    | 2  |    |    |    |
| БК6.2                                   | Вибіркова дисципліна 2                                          | 120  | 4   |    | 7  |   | 30   | 15   |     | 15   | 90   |     |     |     |     |    |    |    |    | 2  |    |    |    |
| Всього                                  |                                                                 | 240  | 8   | 2  | 2  |   | 60   | 30   |     | 30   | 180  |     |     |     |     |    |    |    |    | 4  |    |    |    |
| Загальний обсяг вибірових компонентів   |                                                                 | 1800 | 60  | 15 | 2  |   | 690  | 270  |     | 420  | 1110 |     |     |     |     |    |    |    | 9  | 12 | 13 | 12 |    |
| Всього годин навчальних занять          |                                                                 | 7200 | 240 | 54 | 12 | 2 | 3240 | 1020 | 930 | 1290 | 3480 | 120 | 120 | 120 | 120 | 30 | 30 | 28 | 28 | 26 | 26 | 24 | 24 |

### III. СТРУКТУРА НАВЧАЛЬНОГО ПЛАНУ

| Навчальні дисципліни                                | Години | Кредити | %   |
|-----------------------------------------------------|--------|---------|-----|
| 1. Обов'язкові компоненти ОПП                       | 5400   | 180     | 75  |
| 2. Вибіркові компоненти ОПП                         | 1800   | 60      | 25  |
| <i>Вибіркові дисципліни за спеціальністю</i>        | 1560   | 52      | 22  |
| <i>Вибіркові дисципліни за уподобанням студента</i> | 240    | 8       | 3   |
| Разом за ОПП                                        | 7200   | 240     | 100 |

### ІЗВЕДЕНІ ДАНІ ПРО БЮДЖЕТ ЧАСУ, ТИЖНІ

| Рік навчання | Теоретичне навчання | Екзаменаційна сесія | Практична підготовка | Підготовка бакалаврської роботи | Атестація | Канікули | Всього |
|--------------|---------------------|---------------------|----------------------|---------------------------------|-----------|----------|--------|
| 1            | 30                  | 6                   | 4                    |                                 |           | 12       | 52     |
| 2            | 30                  | 6                   | 4                    |                                 |           | 12       | 52     |
| 3            | 30                  | 6                   | 4                    |                                 |           | 12       | 52     |
| 4            | 29                  | 5                   | 4                    |                                 | 1         | 4        | 43     |
| Разом за ОПП | 119                 | 23                  | 16                   |                                 | 1         | 40       | 199    |

### IV. ПРАКТИЧНА ПІДГОТОВКА

| № | Вид практики                      | Семестр | Години | Кредити | Кількість тижнів |
|---|-----------------------------------|---------|--------|---------|------------------|
| 1 | Пропедевтична практика            | 2       | 120    | 4       | 4                |
| 2 | Навчальна (тренерська)            | 4       | 120    | 4       | 4                |
| 3 | Виробнича (професійно-рієнтована) | 6       | 120    | 4       | 4                |
| 4 | Виробнича практика                | 8       | 120    | 4       | 4                |

### V. КУРСОВІ РОБОТИ І ПРОЕКТИ

| № | Назва дисципліни                                                | Семестр | Години | Кредити | Курсова робота | Курсовий проект |
|---|-----------------------------------------------------------------|---------|--------|---------|----------------|-----------------|
| 1 | Теорія і методика фізичного виховання                           | 4       | 30     | 1       | +              |                 |
| 2 | Теорія і методика тренерської діяльності в обраному виді спорту | 7       | 30     | 1       | +              |                 |

### VII. АТЕСТАЦІЯ ЗДОБУВАЧІВ ВИЩОЇ ОСВІТИ

| № | Складова атестації   | Години | Кредити | Кількість тижнів |
|---|----------------------|--------|---------|------------------|
| 1 | Атестаційний екзамен | 30     | 1       | 1                |