

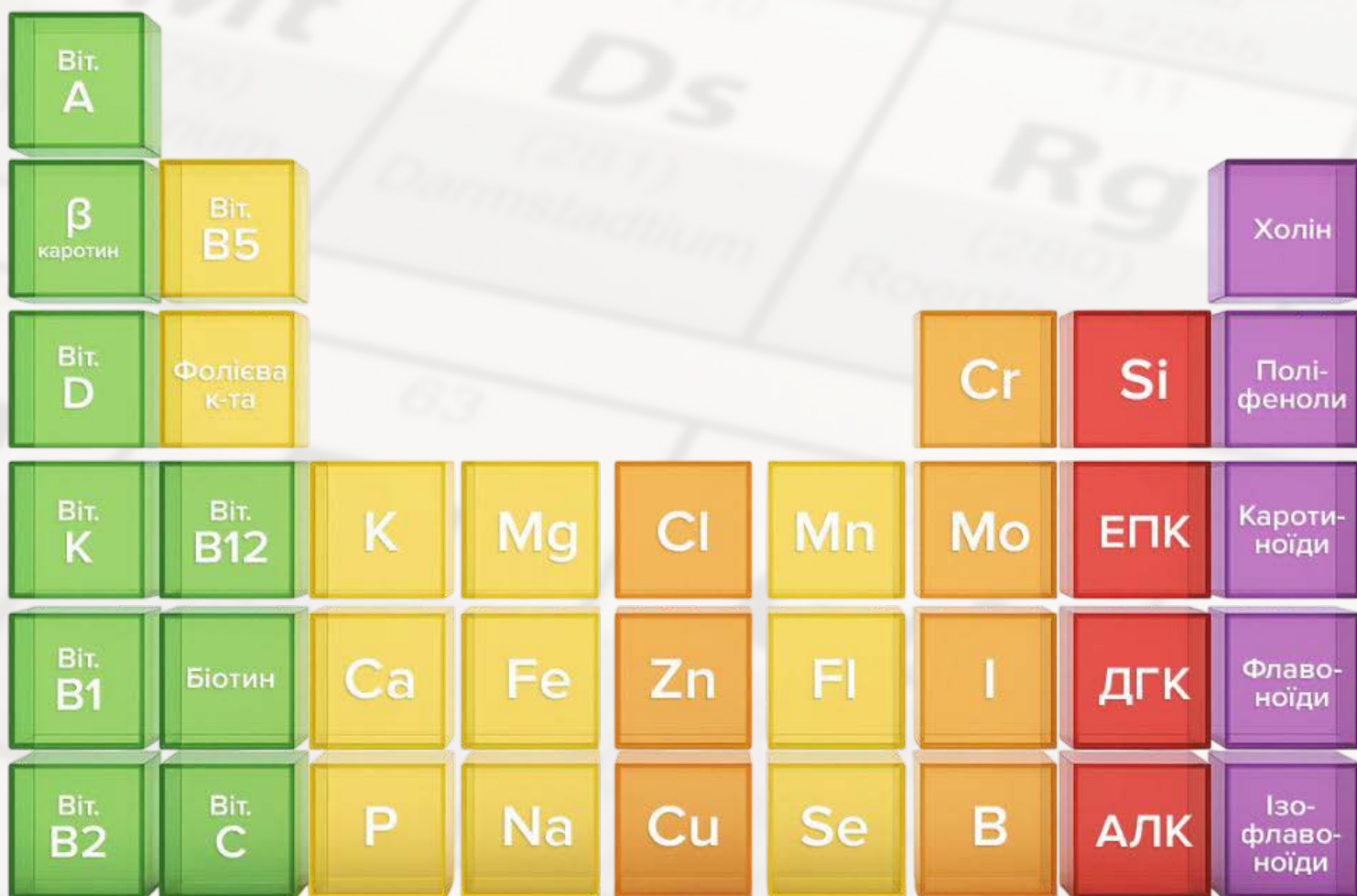


VII МІЖНАРОДНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ

ЗАСТОСУВАННЯ ДІЄТИЧНИХ ДОБАВОК:

КОМУ? КОЛИ? ТА З ЯКОЮ МЕТОЮ?

11-12 грудня 2025



НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ
АСОЦІАЦІЯ ДІЄТОЛОГІВ УКРАЇНИ
МІЖНАРОДНИЙ АЛЬЯНС АСОЦІАЦІЙ ПО ДІЄТИЧНИМ ДОБАВКАМ (IADSA)
ГРУПА КОМПАНІЙ МЕДЕКСПЕРТ

Цільова аудиторія

1. Лікарські спеціальності загального профілю

1. Загальна практика -сімейна медицина 2. Лікарські спеціальності спеціалізованого профілю

1) Лікарські спеціальності нехірургічного профілю

- 1 Алергологія
- 2 Внутрішні хвороби
- 3 Гастроентерологія
- 4 Гематологія
- 5 Геріатрія
- 6 Дерматовенерологія
- 7 Дієтологія
- 8 Дитяча алергологія
- 9 Дитяча гастроентерологія
- 10 Дитяча гематологія-онкологія
- 11 Дитяча дерматовенерологія
- 12 Дитяча ендокринологія
- 13 Дитяча імунологія
- 14 Дитячі інфекційні хвороби
- 15 Дитяча кардіологія
- 16 Дитяча кардіоревматологія
- 17 Дитяча неврологія
- 18 Дитяча нефрологія
- 19 Дитяча пульмонологія
- 20 Дитяча ревматологія
- 21 Дитяча фтизіатрія
- 22 Ендокринологія
- 23 Ендоскопія
- 24 Імунологія
- 25 Інвазивна електрофізіологія
- 26 Інтервенційна кардіологія
- 27 Інфекційні хвороби
- 28 Кардіологія
- 29 Клінічна онкологія
- 30 Медицина невідкладних станів
- 31 Неврологія
- 32 Неонатологія
- 33 Нефрологія
- 34 Педіатрія
- 35 Пульмонологія
- 36 Ревматологія

- 1 Аналітично-контрольна фармація
- 2 Клінічна фармація
- 3 Організація і управління фармацією

2. Спеціальності професіоналів медико-фармацевтичного профілю

- 1 Клінічні дослідження
- 2 Оцінка медичних технологій
- 3 Фармаконагляд
3. Спеціальності професіоналів медико-профілактичного профілю
- 1 Громадське здоров'я
- 2 Довкілля та здоров'я

1. Медсестринські спеціальності

- 1 Акушерська справа
- 2 Анестезіологія та реанімація
- 3 Екстрена медицина
- 4 Загальна практика - сімейна медицина
- 5 Лікувальна справа
- 6 Оптометрія
- 7 Організація і управління охороною здоров'я
- 8 Педіатрія

I. ЛІКАРСЬКІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ

- 37 Рентгенологія
- 38 Фтизіатрія
- 2) Лікарські спеціальності хірургічного профілю
- 1 Акушерство і гінекологія
- 2 Анестезіологія
- 3 Дитяча анестезіологія
- 4 Дитяча гінекологія
- 5 Дитяча нейрохірургія
- 6 Дитяча ортопедія і травматологія
- 7 Дитяча отоларингологія
- 8 Дитяча офтальмологія
- 9 Дитяча урологія
- 10 Дитяча хірургія
- 11 Комбустіологія
- 12 Нейрохірургія
- 13 Онкогінекологія
- 14 Онкоотоларингологія
- 15 Онкохірургія
- 16 Ортопедія і травматологія
- 17 Отоларингологія
- 18 Офтальмологія
- 19 Пластична хірургія
- 20 Проктологія
- 21 Судинна хірургія
- 22 Торакальна хірургія
- 23 Трансплантологія
- 24 Урологія
- 25 Хірургічна дерматологія
- 26 Хірургія
- 27 Хірургія серця та магістральних судин
- 3) Лікарські спеціальності психолого-психіатричного профілю
- 1 Психотерапія
- 2 Медична психологія
- 4) Лікарські спеціальності медико-лабораторного профілю
- 1 Бактеріологія
- 2 Вірусологія
- 3 Генетика лабораторна
- 4 Клінічна біохімія
- 5 Клінічна лабораторна діагностика

II. ФАРМАЦЕВТИЧНІ СПЕЦІАЛЬНОСТІ

- 4 Промислова фармація
- 5 Фармація
- 6 Фармацевтична косметологія

III. СПЕЦІАЛЬНОСТІ ПРОФЕСІОНАЛІВ

- 3 Лабораторні дослідження факторів навколишнього середовища
4. Спеціальності професіоналів медико-лабораторного профілю
- 1 Бактеріологія
- 2 Вірусологія
- 3 Генетика лабораторна
- 4 Ентомологія
- 5 Клінічна біохімія

IV. СПЕЦІАЛЬНОСТІ ФАХІВЦІВ

- 9 Психіатрія
- 10 Рентгенологія
- 11 Сестринська справа
- 12 Травматологія та ортопедія
- 13 Фізична та реабілітаційна медицина
- 14 Функціональна діагностика
- 15 Хірургія

- 6 Лабораторна діагностика, вірусологія, мікробіологія
- 7 Лабораторна імунологія
- 8 Мікробіологія і вірусологія
- 9 Паразитологія
- 5) Лікарські спеціальності медико-профілактичного профілю
- 1 Гігієна дітей та підлітків
- 2 Гігієна праці
- 3 Гігієна харчування
- 4 Дезінфекційна справа
- 5 Епідеміологія
- 6 Загальна гігієна
- 7 Комунальна гігієна
- 8 Лабораторні дослідження факторів навколишнього середовища
- 9 Лабораторні дослідження фізичних факторів навколишнього середовища
- 10 Лабораторні дослідження хімічних факторів навколишнього середовища
- 11 Превентивна медицина
- 12 Радіаційна гігієна
- 7) Інші лікарські спеціальності
- 1 Авіаційна та космічна медицина
- 2 Генетика медична
- 3 Дитяча патологічна анатомія
- 4 Медична статистика
- 5 Народна і нетрадиційна медицина
- 6 Організація і управління охороною здоров'я
- 7 Патологічна анатомія
- 8 Професійна патологія
- 9 Психофізіологія
- 10 Рефлексотерапія
- 11 Сексопатологія
- 12 Спортивна медицина
- 13 Судова медицина
- 14 Сурдологія
- 15 Токсикологія
- 16 Трансфузіологія
- 17 Ультразвукова діагностика
- 18 Фізична та реабілітаційна медицина
- 19 Функціональна діагностика

- 7 Фармацевтична токсикологія

- 6 Лабораторна імунологія
- 7 Мікробіологія і вірусологія
- 8 Паразитологія
- 9 Цитоморфологія
6. Спеціальності професіоналів з психологічної допомоги та духовної опіки
- 1 Клінічне душпастирство
- 2 Клінічна психологія
- 3 Психотерапія

4. Спеціальності фахівців з реабілітації, психологічної допомоги та духовної опіки та відповідні їм професійні кваліфікації
- 1.Ерготерапія
- 3.Нутриціологія
- 4.Фізична терапія

+5,5 балів БПР

Захід внесено до Переліку заходів БПР 2025 року під № 1018099

Співголова оргкомітету конференції

В.А. Ткачук

Співголова оргкомітету конференції

О.В. Швець

Співголова оргкомітету конференції

Л.В. Баль-Прилипко

Співголова оргкомітету конференції

О.А. Мартинчук

Мета заходу

Поліпшити фахові знання спеціалістів медичних спеціальностей щодо ефективного та безпечного застосування дієтичних добавок різним категоріям населення залежно від індивідуальних потреб у додатковому надходженні поживних речовин

Перелік компетентностей, що набуваються або вдосконалюються (результати навчання)

- Вдосконалення знань та практичних навичок щодо оцінки потреби у мікронутрієнтах з огляду на потенціальну ефективність дієтичної саплементації.
- Науково-обгрунтовані підходи до призначення дієтичних добавок на різних етапах життя людини – від новонароджених до людей похилого віку.
- Поліпшення компетенцій медичних працівників щодо застосування додаткових джерел мікронутрієнтів для впливу на розумові функції та ментальне здоров'я.
- Представлення останніх наукових даних для вдосконалення знань та практичних навичок щодо застосування дієтичних добавок з метою імунomodulaції.
- Ознайомлення медичних працівників з останніми змінами нормативно-правової бази з регуляції обігу дієтичних добавок та харчових продуктів для спеціальних медичних цілей.

Відкриття VII Науково-практичної конференції з міжнародною участю «Застосування дієтичних добавок: Коли? Кому? Та з якою метою?»

- 09.55** ВСТУПНЕ СЛОВО. *Президент Асоціації дієтологів України (О. Швець)*
- 10.00 – 10.00** **Науково-освітній симпозиум «Дієтична саплементация в епоху соціальних мереж, штучного інтелекту та біохакингу»**
Модератори: проф. О. Швець, проф. Л. Журавльова
- 10.00** *Лариса Журавльова (Харків, Україна)* Оптимізація ліпідного обміну: додаткові можливості.
10.25 Запитання та відповіді
- 10.30** *Олег Швець (Київ, Україна)* Харчові продукти для контролю ваги та дієтичні добавки як компоненти стратегій схуднення.
10.55 Запитання та відповіді
- 11.00** *Оксана Скиталінська (Київ, Україна)* Наука довголіття: роль дієтичних добавок у сповільненні біологічного старіння.
11.25 Запитання та відповіді
- 11.30** *Галина Слобода-Яготенко (Київ, Україна)* Дієтичні добавки та соціальні мережі: ризики для споживачів, дезінформація, досвід та практичні рекомендації для фахівців.
11.55 Запитання та відповіді
- 12.00** *Наталія Динник (Київ, Україна)* Сучасне біохакерство в саплементации та енергії в тілі.
12.25 Запитання та відповіді
- 12.30** *Христина Недоступ (Львів, Україна)* Що робить нутрицевтики ефективними: стандартизація, біодоступність, синергія.
12.55 Запитання та відповіді
- 13.00** *Альона Альтанова (Київ, Україна)* Нові тенденції у споживчій і харчовій поведінці людини постмодерністської доби: як щодо дієтичних добавок?
13.25 Запитання та відповіді
- 13.30 – 14.00** ПЕРЕРВА НА ОБІД

14.00-16.00 Науково-освітній симпозиум «Рекомендації щодо дієтичної саплементації з огляду на принципи доказової медицини»

Доц. А. Альтанова, к.мед.н. Г. Незговорова

- 14.00** *Костянтин Балашов (Київ, Україна)* Доводити чи не доводити? Регуляція використання дієтичних добавок у країнах ЄС.
- 14.25** Запитання та відповіді
- 14.30** *Анна Колесник (Київ, Україна)* Особливості нутритивної підтримки пацієнтів з гострим пошкодженням нирок.
- 14.55** Запитання та відповіді
- 15.00** *Наталія Григор'єва (Київ, Україна)* Профілактика та лікування дефіциту вітаміну D: нові дозування та можливості.
- 15.25** Запитання та відповіді
- 15.30** *Галина Незговорова (Київ, Україна)* Як забезпечити власні потреби у сталому харчуванні в часи виживання.
- 15.55** Запитання та відповіді

16.00-18.00 Науково-освітній симпозиум «Мікронутрієнти у впливі на кишкову мікробіоту для сприяння здоровому травленню»

Модератори: проф. О. Швець, доц. Ю. Швець

- 16.00** *Олег Швець (Київ, Україна)* Вплив харчування та дієтичної саплементації на композицію та функціональний стан кишкового мікробіому.
- 16.25** Запитання та відповіді
- 16.30** *Юлія Швець (Київ, Україна)* Мікробіота кишечника людини як споживач та продуцент мікронутрієнтів.
- 16.55** Запитання та відповіді
- 17.00** *Ігор Лопух (Київ, Україна)* Дієтологічні та терапевтичні можливості у лікуванні СПК-подібних симптомів у пацієнтів з ЗЗК.
- 17.25** Запитання та відповіді
- 17.30** *Олег Швець (Київ, Україна)* Мальабсорбція мікронутрієнтів: причини, біомаркери та можливості корекції.
- 17.55** Запитання та відповіді
- 18.00** ЗАКРИТТЯ ПЕРШОГО ДНЯ КОНФЕРЕНЦІЇ

09.00 – 09.00 **Круглий стіл «Нові законодавчі регуляції обігу ДД, як вони вплинуть на виробників та споживачів?»**

Модератори: проф. О. Швець, к.мед.н. О. Лукашевич

09.00 **Микола Орлов** (Київ, Україна) Реформа в дії – де ми є станом на зараз – кінець 2025.

09.25 Запитання та відповіді

09.30 **Олена Бевз** (Харків, Україна) Регуляція виробництва й обігу дієтичних добавок: до чого нас ведуть зміни у законодавстві?

09.55 Запитання та відповіді

10.00 **Сімон Петтман** (Лондон, Велика Британія) Регуляторні рамки для дієтичних добавок: сила глобального консенсусу.

10.25 Запитання та відповіді

10.30 **Зінаїда Симак** (Борислав) Регуляція і якість: «чорний ящик» добавок – як визначити хорошого виробника?

10.55 Запитання та відповіді

11.00 – 11.00 **Науково-освітній симпозіум «Останні наукові дані та практична імплементація дієтичної саплементації»**

Модератори: проф. О. Швець, доц. О. Мартинчук

11.00 **Олександр Мартинчук** (Київ, Україна) Креатин: нутрієнт, який ми недооцінювали. Час переглянути парадигму.

11.25 Запитання та відповіді

11.30 **Сергій Няньковський** (Львів, Україна) Нейрокогнітивне здоров'я, саплементція для пам'яті, сну.

11.55 Запитання та відповіді

12.00 **Олена Погребняк** (Полтава, Україна) Колагенові добавки в підтримці молодості шкіри: працюють чи ні?

12.25 Запитання та відповіді

12.30 **Галина Анохіна** (Київ, Україна) Вплив мікронутрієнтів на гіпертонію: дані клінічних досліджень з акцентом на мета-аналіз.

12.55 Запитання та відповіді

13.00 **Ольга Гордієвич** (Трускавець, Україна) Використання дієтичних добавок у онкохворих. Сучасні підходи. Чи справді «годуємо» рак?

13.25 Запитання та відповіді

13.30 **Ольга Войнікова** (Дніпро, Україна) Межа між добавками і харчуванням: формування рекомендацій для дітей з вибіркоким харчуванням

13.55 Запитання та відповіді

14.00 – 14.00 **Обрані доповіді з міжнародного наукового симпозиуму «Future of The Microbiome. 2025 Winter Summit»**

Модератори: проф. О. Швець, доц. О. Мартинчук

- 14.00** **Лен Монгейт** (Чикаго, США) Споживачі і пребіотики: останні досягнення.
14.25 Запитання та відповіді
- 14.30** **Єлена Вулевич** (Редінг, Велика Британія) Від годування кишкових мікробів до підтримки організму людини.
- 15.00** **Кар Рін Кок** (Лівермор, США) Вплив на мікробіом для поліпшення здоров'я та працездатності військових.
- 15.30** **Гаріом Ядав** (Тампа, США) Кишкові рішення: постбіотики у веденні ЗЗК, СПК та відновлення після хіміотерапії.

16.00 – 16.00 **Науково-освітній симпозиум «Мікронутрієнти в якості ад'ювантних засобів при метаболічних захворюваннях»**

Модератори: доц. С. Федяєва, проф. О. Швець

- 16.00** **Олег Швець** (Київ, Україна) Роль дієтичних добавок у відновленні функціонального стану при стеатозі печінки.
16.25 Запитання та відповіді
- 16.30** **Світлана Федяєва** (Трускавець, Україна) Нутритивний супровід при лікуванні агоністами рецепторів ГПП-1.
16.55 Запитання та відповіді
- 17.00** **Софія Килин** (Львів) Саплементация після баріатричних операцій: між профілактикою дефіцитів і персоналізацією підходів
17.25 Запитання та відповіді

17.30 – 17.30 **Сесія доповідей здобувачів освіти магістерської програми «Нутриціологія здорового харчування» НУБіП України**

Модератори: доц. О. Мартинчук, доц. А. Альтанова

- 17.30** **Наталія Коломієць**. (м. Івано-Франківськ). Роль соціальних мереж у виборі дієтичних добавок у молоді.
- 17.40** **Анастасія Нехороша**. (м. Київ). Мікронутрієнти, які сприяють фертильності і докази їхньої ефективності.
- 17.50** **Ірина Табенська**. (м. Львів). Як вітамін D допомагає в контролі стресу і його наслідків.
- 18.00** **Тетяна Березовська**. (м. Київ). Нутрицевтична підтримка для зниження ризику гіпотиреозу.
- 18.10** **Світлана Орленко**. (м. Київ). Нутрицевтики для підтримки серотонін-дофамінового балансу.
- 18.20** **Ольга Тимошенко** (м. Київ). Фітокомплекси на основі розторопші плямистої як імуномодулятори.
- 18.30** **Крістіна Стецюк**. (м. Київ). Застосування вітаміну D як ключ до здорової вагітності.
18.40 Запитання та відповіді
- 18.55** ЗАКРИТТЯ КОНФЕРЕНЦІЇ