

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І
ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ**

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Завідувач кафедри психології

_____ **Ірина МАРТИНЮК**

« » _____ 2026 р.

ПЛАН

роботи студентського наукового гуртка

«Клуб самопізнання та саморозвитку «Butterfly»»

на 2026-2027 навчальний рік

КИЇВ - 2026

№ п/п	Порядок денний	Термін виконання
1.	1. Організаційне засідання. Вибори старости. 2. Обговорення та затвердження основних завдань і напрямків діяльності гуртка та плану його роботи на 2026/2027 навчальний рік. 3. Проведення техніки «Гумункулюс» 4. Обговорення результатів. Рефлексія.	Вересень 2026
2.	1. Проведення техніки «Професійна ідентичність» 2. Обговорення результатів. Рефлексія.	Жовтень 2026
3.	1. Дискусія на тему: «Якою я бачу сучасну людину?» 2. Проведення арт-терапевтичної техніки «Аватара» 3. Обговорення результатів. Рефлексія.	Листопад 2026
4.	1. Проведення проєктивної техніки «Карта емоцій» 2. Обговорення результатів. Рефлексія.	Грудень 2026
5.	1. Проведення проєктивної техніки «Зірка почуттів» 2. Обговорення результатів. Рефлексія.	Лютий 2027
6.	1. Проведення арт-терапевтичної техніки «Створення маски» 2. Обговорення результатів. Рефлексія.	Березень 2027
7.	1. Проведення арт-терапевтичної техніки «Зустріч з внутрішньою дитиною» 2. Обговорення результатів. Рефлексія.	Квітень 2027
8.	1. Проведення техніки з МАК «Як полюбити себе» 2. Обговорення результатів. Рефлексія.	Травень 2027
9.	1. Підсумкове засідання наукового гуртка. 2. Обговорення результатів річної роботи: досягнень в особистісному розвитку, самоприйнятті та самопомозі. 3. Визначення напрямків роботи гуртка на 2027/2028 навчальний рік	Червень 2027

Керівник гуртка

Лариса АФАНАСЕНКО

Староста гуртка

Крістіна МАКАРЕНКО