

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ БІОРЕСУРСІВ І
ПРИРОДОКОРИСТУВАННЯ УКРАЇНИ**

«ЗАТВЕРДЖУЮ»

Завідувач кафедри психології

Ірина МАРТИНЮК

«25» серпня 2025 року

ПЛАН

роботи студентського наукового гуртка

«Клуб самопізнання та саморозвитку «Butterfly»»

на 2025-2026 навчальний рік

КИЇВ - 2025

№ п/п	Порядок денний	Термін виконання
1.	1. Організаційне засідання. Вибори старости. 2. Обговорення та затвердження основних завдань і напрямків діяльності гуртка та плану його роботи на 2025/2026 навчальний рік. 3. Функціональний тренінг із залученням собак емоційної підтримки	16 вересня 2025
2.	1. Проведення техніки «Турбота про особисті потреби». 2. Оговорення результатів. Рефлексія.	Жовтень 2025
3.	1. Проведення техніки «Квадрат самооцінки». 2. Оговорення результатів. Рефлексія.	Листопад 2025
4.	1. Проведення техніки з МАК «Історія одного героя». 2. Оговорення результатів. Рефлексія.	Грудень 2025
5.	1. Проведення проєктивної техніки «Картина». 2. Оговорення результатів. Рефлексія.	Лютий 2026
6.	1. Проведення арттерапевтичної техніки «Тут і зараз». 2. Оговорення результатів. Рефлексія.	Березень 2026
7.	1. Проведення техніки з МАК «Приборкання емоцій». 2. Оговорення результатів. Рефлексія.	Квітень 2026
8.	1. Проведення техніки з МАК «Як полюбити себе». 2. Оговорення результатів. Рефлексія.	Травень 2026
9.	1. Підсумкове засідання наукового гуртка. 2. Обговорення результатів річної роботи: досягнень в особистісному розвитку, самоприйнятті та самодопомозі. 3. Визначення напрямків роботи гуртка на 2026/2027 навчальний рік	Червень 2026

Керівник гуртка

Лариса АФАНАСЕНКО

Староста гуртка

Софія МАЦЬКО