**ПСИХОЛОГІЯ ВПЕВНЕНОСТІ**

**Кафедра соціальної роботи та реабілітації**

**Факультет гуманітарно-педагогічний**

|  |  |
| --- | --- |
| ***Лектор*** | **Федченко Каріна Олегівна, к. пед. н., ст. викладач** |
| ***Семестр*** | **7** |
| ***Освітній ступінь*** | **Бакалавр** |
| ***Кількість кредитів ЄКТС*** | **4** |
| ***Форма контролю*** | **Залік** |
| ***Аудиторні години*** | **30 (15 год лекцій, 15 год практичних чи лабораторних занять)** |

**Загальний опис дисципліни**

***Метою*** викладання дисципліни є формування уявлення про поняття впевненості, її характерні ознаки, вербальні й невербальні вияви впевненості й невпевненості; розвинути особистісну рефлексію; виховувати почуття впевненості в собі.

***Завдання курсу*** – вивчення загальних положень, принципів та методів педагогіки і психології впевненості, ознайомлення з основним її поняттями, категоріями, методами, технологіями; висвітлення особливостей методів формування впевненої поведінки; ознайомлення зі структурою і змістом самоменеджменту та маркетингу в досягненні особистого та професійного успіху; оволодіння педагогічними формами успішної взаємодії, навчитися творчо застосовувати знання і способи діяльності, засвоєнні під час вивчення навчальної дисципліни; уміння планувати, організовувати та аналізувати свою поведінку; апробування найбільш ефективних прийомів і методів педагогіки та психології впевненості.

**Теми лекцій:**

1. Історичний та психолого-педагогічний аспекти поняття впевненості в собі.

2. Поняття про віру та довіру.

3. Проблематики довіри до себе: основні підходи до її вивчення.

4. Причини невпевненості. Комплекси.

5. Самооцінка. Вправи для розвитку сміливості.

6. Афірмації.

7. Класифікація довірливих стосунків.

8. Психологічні особливості впевненої в собі особистості.

**Теми занять:**

***(семінарських, практичних, лабораторних)***

1. Історичний та психолого-педагогічний аспекти поняття впевненості в собі.

2. Поняття про віру та довіру.

3. Проблематики довіри до себе: основні підходи до її вивчення.

4. Причини невпевненості. Комплекси.

5. Самооцінка. Вправи для розвитку сміливості.

6. Афірмації.

7. Класифікація довірливих стосунків.

8. Психологічні особливості впевненої в собі особистості.